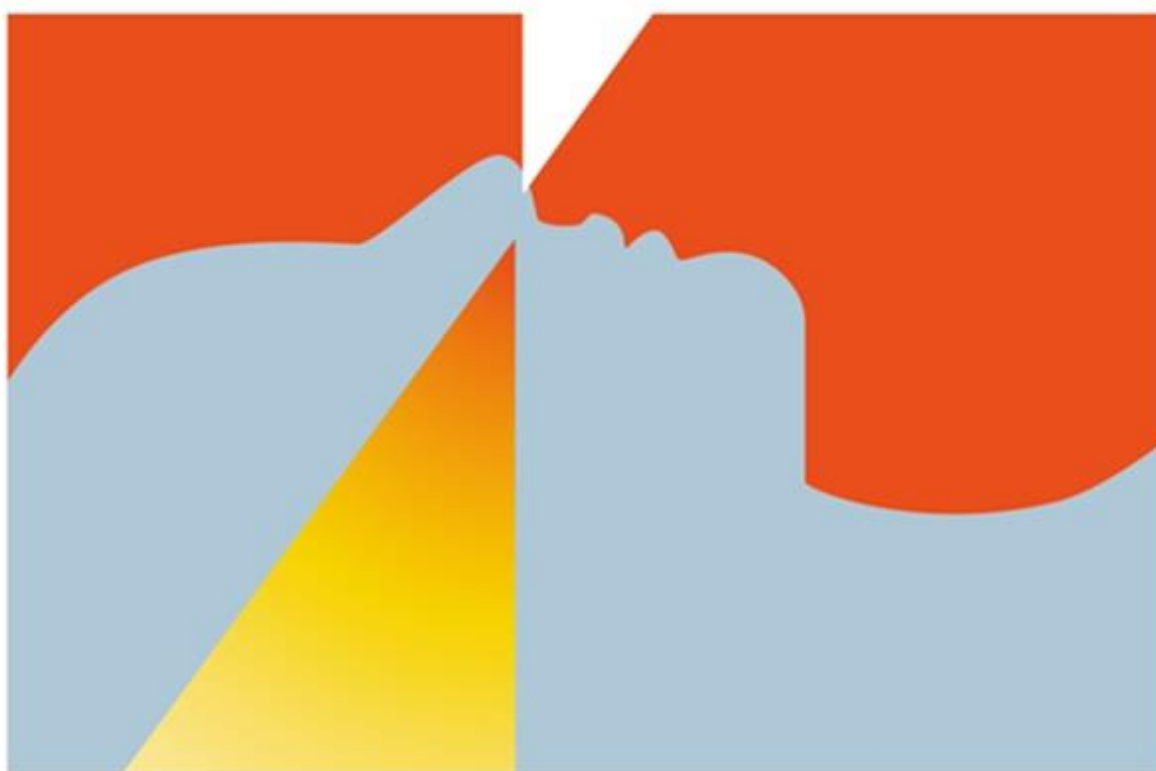




NALOKSONPROSJEKTETS HØSTBREV

NALOKSON



Tekst og foto: Øystein Bruun Ericson, Prosjektkoordinator

Hilsen fra hjemmekontoret

Pandemien ser ut til å strekke ut og vare en stund til. Håper alle holder seg friske og ved godt mot. Her kommer en kjapp oppdatering på naloksonprosjektet fra hjemmekontoret.

P.s. Du, bli med oss gjennom hele mailen, nederst avslører vi nemlig årets sommerkonkurransvinnere ;)

Overdosedødsfall de tre første månedene i pandemitid

Det har vært unntakstid i et halvt års tid nå, noe som også har påvirket rusmiljøene. Anbefaler de som ønsker å holde et øye med situasjonen å sjekke ut Korona og rus-rapporten som foreligger hver 14. dag på kommunetorget.no. (N.B. én av folka i naloksonteamet er med på å sammenfatte rapporten, så anbefalingen må anses som potensielt noe subjektiv.)

Uansett, tidligere denne uka kom det noen interessante tall fra FHI da de presenterte narkotikarelaterte dødsfall i perioden mars-mai. Mer om det finner du her:

https://www.fhi.no/nettpub/narkotikainorge/konsekvenser-av-narkotikabruk/narkotikautlostedodsfall-mars-mai-2020/?fbclid=IwAR2uM-7dfX_VRe7x4fxKqpHCYmkC54qxrQqxpGDZXwu2ZcvlBzuYGhYQUTk

Samtidig som vi har stått i unntakstilstand og det ser ut til at overdosedødsfallene er relativt stabile i forhold til de siste årene, kan det óg se ut til at det deles ut mer naloksonsprayer enn noen gang tidligere. Dette er naturligvis ekstremt bra! Det er imidlertid et lite ankepunkt, og det er at vi får inn mindre data enn normalt. Vi oppfordrer og anmoder alle om å fylle ut nettskjemaer på fullstendig vis, slik at vi får gode naloksondata også fra koronatiden.

I mars-april la vi til rette for at skjemautfylling og forskningsbiten ikke skulle komme i veien for sprayutdeling, men nå når det unormale er blitt den nye normalen er vi avhengig av å gjenoppta de gode rutinene vi hadde før pandemien. At skjemaer *kan* fylles ut i henhold til smittevern, er noe vi har erfart i denne perioden og noe som kommer til uttrykk hos årets sommerkonkurransvinnere.

Tiden fremover

I månedsskifte september/oktober lanserer vi et nytt evalueringsprosjekt. Dette prosjektet retter seg mot alle som tar nettkurset vårt. For å sikre at opplæringen på nett er like god som face to face-naloksonkurset ønsker vi å måle kunnskapen til deltakerne før og etter e-kurset. Prosjektet retter seg således mot personell som tar (E-)kurset for første gang.

Nye brukere får en baseline-quiz før de gjennomfører kurset, og en quiz når de er ferdig. Deretter måles resultatene opp mot hverandre for å se om kurset har bidratt til forbedring i overdoseforebyggingskunnskapen.

Dokumentasjon og registrering

Vi opplever fortsatt en god del svinn på naloksonsprayene. Med svinn mener jeg at det fortsatt er en del sprayer som bestilles som aldri finner veien inn i nettskjemaene. Med tanke på hvor enkelt dette er blitt kommer vi fremover til å stramme inn på dette punktet.

Siden naloksonutdelingens spede start er det dukket opp to sprayer i felleskatalogen og vi er blitt et prosjekt med nesten 50 kommuner og 15-20 fengsler. Det er mange sprayer i omløp og mange prosjektdeltakere og prosjektmedarbeidere er med på moroa. Vi er derfor mer og mer avhengig av gode lokale rutiner for et mest mulig strømlinjeformet og ryddig prosjekt.

Siden utbredelsen er såpass god og at det er mulig å få sprayene gjennom andre kanaler enn prosjektet kommer vi til å innføre et krav for utdelingsstedene på minst 80% nettskjemaregistrering. Dette er ikke ment som en usosial og streng linje, det handler kun om at «betalingen» for sprayene kommer i form av dokumentasjon. Helsedirektoratet finansierer sprayer mot at utdelingsstedene og prosjektet genererer forskningsdata. Dersom du og ditt utdelingssted ikke ser hensikten med nettskjemaene, eller jobber på en plass hvor forskningsskjemautfylling ikke lar seg kombinere med resten av de daglige gjøremålene anbefaler vi dere heller om å skaffe naloksonspray gjennom reseptordningen. Ta kontakt om dere trenger råd og veiledning!

I praksis vil 80%-regelen fungere som følger: Dersom dere bestiller 100 sprayer, skal minst 80 kunne finnes igjen i nettskjemadataene for å kunne gjennomføre en ny bestilling. Kravet er kun at sprayene registreres, ikke at de er registret med fullt samtykke. Forskningsbiten er fortsatt frivillig for den enkelte bruker, men vi forventer naturligvis at det informeres om forskningsprosjektet og at det jobbes for å generere gode data.

Ny PHD-stipendiat

Om kort tid får naloksonprosjektet på plass en ny phd-stipendiat viss hovedoppgave er å begi seg ut på analyse av alt tallmaterialet dere alle har vært med på å samle inn så langt! Med over 10 000 skjemaer samlet inn, er det bare å spenne setebeltet for hva slags

analyser, regresjoner og korrelasjoner som gjemmer seg bak oppstartskjemaer, påfyllskjemaer, nettskjemaer og registerkoblingene!

Sommerkonkurransesvinnerne!

Det er duket for premieutdeling!

Aller først vil jeg minne om konkurransevedtektene:

1. **Premie**

Oslo-region, Bergen-region og Trondheim-region

«Loddtrekning»- Antall utdelinger med ferdigutfylte skjemaer = antall lodd i trekningen

Vinneren får Mat/kake etc. til en verdi av 2500 kr.

Den av disse som har utmerket seg aller mest får vandrepokalen til odell og eie

2. **Årets nykommere**

Tildeles det tiltaket som leverer ut flest nalokson i perioden juni-august av tiltakene som har kommet med i prosjektet det siste året.

Premie: Kake/dessert e.l til personalet til en verdi av 1500kr

3. **Ninjaprisen**

Tildeles det tiltaket som viser utmerket engasjement og nytenkning i måten å dele ut nalokson på. Her belønnes kreativitet og vinneren kåres av juryen.

Premie: Kake/dessert e.l til personalet til en verdi av 2000kr

Årets hovedvinnere:

Kristiansand

Feltpleien i Kristiansand har «uppet gamet» gjennom hele korona-perioden og delt ut flere sprayer de tre konkurranse-månedene enn de har gjort i snitt over noe annet tremåneders-intervall. Ikke bare har de delt ut flust med sprayer, men med 85% treffprosent på fullstendige samtykker har Kristiansand utmerket seg i sommermånedene med imponerende overdoseforebyggende arbeid! Vi gratulerer!

Kristiansand er også vinnere av årets vandrepokal!

Haugesund

Haugesund-kommune kom inn i prosjektet som en kanon i 2018. I overgangsperioden fra papirskjemaer til e-skjemaer stod de for brorparten av innsamlingen digitalt. Siden den tid har de delt ut sprayer jevnt og trutt og sommermånedene var intet unntak. Utdelingsfrekvensen er god og med en samtykkeprosent på nesten 95% så har Haugesund utmerket seg stort og vinner fortjent førstepremie for Vestlandsområdet!

Ninjapris:

Nok en sommer med ninja-ablegøyer er over. Korona satte ingen stopper for kreativitet og moro og det er to tiltak som skiller seg ut i så måte.

Sandefjord vinner etter en rekke innslag med sin dataanimerte, syngende og skadereduksjonsopplærende naloksonninja. Svært kreativt, morsomt og absurd. Strålende levert!

MO-Gyldenpris vinner etter å ha lansert verdens første nalokson-kor og vært ute på gata i nalokson-ninja-robot-kostyme! Vakre toner og kreative bidrag, gratulerer!

Sjekk ut [Nalokson i Norge på Facebook](#) for å finne disse bidragene og hint.

Årets nykommer:

Vi har hatt flere engasjerte og gode nykommere det siste året. Et par har utmerket seg, men én står igjen som vinneren!

Kvinnherad kom i gang i pandemitid i sommer og har levert sterkt hva gjelder både utdeling og engasjement. [Lokalpresse har skrevet om det nye overdoseteamet](#) og teamet ser ut til å ha gjort en glimrende jobb for å få på plass gode rutiner og prosedyrer for overdoseforebygging. Gratulerer og velkommen med på laget.

Vinnerne vil bli kontaktet for premiekassering.

Som den observante leser biter seg merke i er ingen premie delt ut i nord. Dette er fordi det fortsatt er relativt få kommuner med i prosjektet nord for Trondheim og at konkurransen dermed ikke har hatt like godt nedslagsfelt. For den nordlige delen av landet har vi imidlertid en liten overraskelse på lager utover høsten. Stay tuned!