



ARBEIDSPLAN KORUS OSLO 2018

Henning Pedersen (red)



INNLEDNING

Denne arbeidsplanen gir en oversikt over KoRus Oslos satsninger i 2018. Arbeidsplanen er lagt opp etter «Utkast til tilskuddsbrev til de regionale kompetansesentre rus (KORUS) 2018». Vi har så langt det har vært mulig forsøkt å følge strukturen som er lagt i tilskuddsbrevet. I tillegg har vi også beskrevet andre sentrale arbeidsoppgaver KoRus utfører på oppdrag for Oslo kommune uten at disse nødvendigvis er eksplisitt nevnt i tilskuddsbrevet.

KoRus Oslo ønsker i 2018 å ytterligere videreutvikle samarbeidet med bydeler og etater i Oslo kommune. Dette gjøres blant annet på bakgrunn av kunnskap som framkommer fra egenevalueringen av KoRus Oslo som ble gjennomført blant våre sluttbrukere i 2017. Evalueringen er oppsummert i egen rapport som viste stor fornøydhetsgrad med tjenestene KoRus leverte i Oslo kommune. KoRus Oslo vil likevel tilstrebe en tydeligere rolle som en tjeneste for tjenestene i Oslo, slik at vi kan nå flere tjenester enn vi gjør i dag. Det betyr at vi skal videreføre vårt aktivt utadrettede arbeid ved å styrke senterets informasjonsarbeid. Vi skal videre i større grad enn tidligere koordinere og samordne våre innsatser med de andre kompetansesentrene i vår region. Vi vil også styrke innslaget av brukermedvirkning, og vi vil videreutvikle vårt system for å innhente erfaringer både fra sluttbrukere og virksomheter vi leverer tjenester til.

Samfunnsoppdraget understreker at det skal være lett for kommunene å henvende seg til KoRus. KoRus Oslo fikk fristilt en egen nettside fra Oslo kommune i 2016, noe som gir større handlingsrom til å synliggjøre senterets virksomhet og dele relevant informasjon fra rusfeltet. I den forbindelse har KoRus Oslo lagt om sin informasjonsstrategi. Profileringsarbeid vil skje gjennom nyhetsbrev på e-post, nyhetsfunksjonen på nettsiden, og en fleksibel elektronisk kurskatalog. Kurskatalogen vil profileres gjennom KoRus Oslo sin [Facebookside](#), [nettside](#), på Oslo kommunes intranett, og gjennom samarbeids- og nettverksmøter med bydeler, etater og spesialisthelsetjenesten. Det arbeides med å avklare hvordan tilbudene fra andre kompetansesentre i regionen i større grad skal kunne fremmes i hverandres nettverk, på internett og gjennom sosiale medier.

Innen innsatsområdet rusarbeid – oppfølging og behandling, prioriteres ansatte i kommunale tjenester. Hovedmålet er å øke kunnskap og ferdigheter i praksisfeltet knyttet til spesifiserte satsingsområder eller identifiserte kompetansebehov. Vold, traumer og rus vil være et viktig temaområde for KoRus Oslo også i 2018. Her videreføres superbrukerpiloten «For sikkerhetens skyld» på en rekke rusinstitusjoner i Velferdsetaten. KoRus Oslo vil gjennom å iverksette kompetansehevede tiltak innen rusarbeid, bidra til at helhetlige helse- og omsorgstjenester av god kvalitet blir tilgjengelig for innbyggerne, slik det er beskrevet i nasjonale retningslinjer og veiledere. KoRus Oslo skal i 2018 delta i Velferdsetatens

opplæringsutvalg og får gjennom dette innsikt i kommunens opplæringsbehov og pågående utviklingsprosjekter.

Det rusfaglige arbeidet i Oslo kommune vil i 2018 også preges av hvordan Bystyret velger å følge opp «Kunnskapsgrunnlag for bystyremelding om rus», som Velferdsetaten avleverte Bystyret sommeren 2017. Sentrale mål i arbeidet vil være å utvikle mer kunnskapsbaserte tjenester og sikre bedre brukermedvirkning i tjenesteutviklingen i Oslo kommune. Videre knyttes det store forventninger til satsningen på Barnehjernerne (BHV), som allerede er vedtatt av Bystyret, og som skal utvikles og implementeres i 2018. KoRus Oslo har fått egne oppdrag og kommunale tilskudd knyttet til å bistå med utvikling og implementering av kompetanseplattform for Barnehjernerne i Oslo. KoRus Oslo arbeider for at satsningen på BHV skal samkjøres og sees i sammenheng med implementeringen av samhandlingsmodellen Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) i de bydelene der det er aktuelt. Dette arbeidet vil bli gitt høy prioritet i 2018.

Oslo kommune deltar i Program for folkehelse. KoRus Oslo deltar i samarbeidsorganet i Oslo, og oppfølging og videreutvikling av programmet i Oslo vil være en prioritert oppgave innenfor folkehelsearbeidet på KoRus i 2018. Det arbeides for at Ungdata junior skal prøves ut på utvalgte skoler i bydeler som er inkludert i Program for folkehelse. Videre forventes det at det settes i gang prosesser med å rullere de lokale folkehelseplanene i bydelene. Dette arbeidet ledes av Helseetaten, men KoRus Oslo vil være en viktig samarbeidspartner for å sikre god systematikk og økt bruk av kunnskapsbaserte metoder det rusmiddelforebyggende arbeidet i bydelene i Oslo.

Vi har per dags dato ikke mottatt endelig tilskudd for KoRus Oslo i 2018. Det virker likevel sikkert at KoRus Oslo også i 2018 vil få betydelig reduksjonen i tilskudd knyttet til endringene av fordelingsnøkkelen for de regionale kompetansesentrene for rusfeltet. I følge den foreliggende planen for nedtrapping av tilskudd til KoRus Oslo har senteret gått fra å få nærmere 20 millioner i tilskudd i 2015 til 13.8 millioner i 2018. Hovedstadstillegget skal fjernes helt fra 2019, og KoRus Oslo vil da sannsynligvis få statlig tilskudd på omtrent 11.5 millioner kroner. Den planlagte nedtrappingen av tilskudd til KoRus Oslo legger føringer for driften ved senteret. Dette drøftes i eget punkt om reduserte tilskudd og organisering på side 33.

Foreliggende arbeidsplan bygger på en ressursfordeling der KoRus planlegger å bruke omtrent 2/3deler av senterets ressurser på oppgaver knyttet til rusmiddelforebygging og tidlig innsats, mens vi vil bruke omtrent 1/3deler av senterets ressurser på innsatsområde rusarbeid. I denne vektingen er arbeidet med BrukerPlan lagt til innsatsområde rusarbeid.

RUSMIDDELFOREBYGGING OG TIDLIG INNSATS

INNLEDNING

En sentral oppgave for KoRus i det forebyggende arbeidet er å tydeliggjøre sammenhengen mellom rusmiddelbruk og folkehelse, å bidra til at kommunene ser det rusmiddelforebyggende arbeidet som en del av folkehelsearbeidet, og å påpeke hvilke virkemidler kommunen selv rår over.

KoRusenes primære rolle i folkehelsearbeidet er å bistå regionale og lokale myndigheter med sin kompetanse om rusmiddelforebygging på følgende 3 områder:

- Oversiktsarbeid - identifisere folkehelseutfordringer
- Planlegging etter Plan- og bygningsloven
- Iverksette tiltak slik at KoRus bidrar til at personer som står i fare for å utvikle et rusproblem skal fanges opp og hjelpes tidlig

KoRus Oslo sine mål for satsing innenfor fagområdet rusmiddelforebygging og tidlig innsats:

- God systematikk og planforankring av rusmiddelforebyggende arbeid
- Økt bruk av Ungdata, Brukerplan og HKH (Hurtig kartlegging og handling) i kommunene
- Mer forpliktende samarbeid med utelivsbransjen og politiet om ansvarlig alkoholhåndtering blant annet forankret i politiråd
- Økt bruk av kunnskapsbaserte metoder i kommunenes arbeid med rusmiddelforebygging og tidlig intervensjon
- Rusmiddelforebygging inngår som en del av folkehelsearbeidet på lokalt og regionalt nivå
- Sikre at personer som står i fare for å utvikle et rusproblem skal fanges opp og hjelpes tidlig jmf Regjeringens opptrappingsplan for rusfeltet

OVERSIKTSARBEID - IDENTIFISERE FOLKEHELSEUTFORDRINGER

KoRus oppleves som en nyttig bidragsyter for kommunene i oversiktsarbeidet etter folkehelseloven. KoRus bidrar til at kommunene ser rusmiddelbruk som en viktig del av folkehelseutfordringene gjennom faglig bistand til oversiktsarbeid og kartlegginger.

RESULTATMÅL

Resultatene fra Ungdata er ment å være et viktig grunnlag for bydeler og etaters oversikt over helsetilstand og viktige påvirkningsfaktorer, og som grunnlag for kommunale planer, herunder folkehelsearbeid og rusmiddelpolitiske handlingsplaner.

OPPGAVER 2018

- KoRusene skal bistå kommunene/fylkeskommunen mht veiledning før og i gjennomføringsfasen av undersøkelsen og oppfølgingen av resultatene lokalt.
- Gjennomføring av Ungdata Junior i utvalgte kommuner.
- KoRusene har det regionale samordningsansvaret for Ungdata.
- Samarbeid om kartlegging, kompetanseutvikling og kunnskapsbaserte tiltak i kommunene.
- Samarbeid om å utvikle faglige arenaer og bidra til erfaringsoverføring mellom ulike aktører.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Delta i styringsgruppe for «Ung i Oslo 2018»
- Sikre god forankring av «Ung i Oslo 2018» i Oslo kommune
- Gjennomføring av undersøkelsen «Ung i Oslo 2018» i første kvartal
- Planlegge og gjennomføre lansering av resultatene i juni 2018
- Spredning av resultater til etater og bydeler
- Samarbeide med Helseetaten om bruk av data og resultater fra «Ung i Oslo» i statistikkbanken Oslohelsa og i Oslo kommunes folkehelseplan
- Samarbeide med bydelenes SaLTo- koordinatorene om bruk av data på bydelsnivå, og i SaLTo handlingsplan for Oslo kommune
- Arbeidet med Ungdata inngår i vår samarbeidsavtale med Utdanningsetaten
- Resultatene fra Ung i Oslo brukes i det rusforebyggende arbeidet i skolene
- Samarbeide med bydelene om utvikling av tiltak basert på funn i Ungdata
- Evaluere prosessen med planlegging og gjennomføring av Ung i Oslo 2018 i styringsgruppen, og nedfelle nyttige erfaringer til neste runde med Ungdata i Oslo
- Utrede behov og mulighet for utprøving av Ungdata junior i enkelte bydeler i Oslo kommune i 2018 som en del av Program for folkehelse
- Delta med en fast representant i Ungdataforum i regi av Helsedirektoratet
- Delta i redaksjonen med andre KoRus for utarbeiding av et nasjonalt erfaringshefte på bruk av Ungdata i utvikling av tiltak
- Videreutvikle samarbeid vedrørende Ungdata i RVTS/RBUP/KoRus Øst og Oslo. Det er etablert en samarbeidsgruppe med ansatte fra alle kompetansemiljøene

Hurtig kartlegging og handling (HKH)

RESULTATMÅL

Resultatene fra HKH er ment å være et viktig grunnlag for bydeler og etaters oversikt over helsetilstand og viktige påvirkningsfaktorer, og som grunnlag for kommunale planer, herunder folkehelsearbeid og rusmiddelpolitiske handlingsplaner

OPPGAVER 2018

- Økt bruk av HKH for å kartlegge rusmiddelsituasjonen i kommunen
- KoRusene skal bistå kommunene/fylkeskommunen med veiledning før og i gjennomføringsfasen av kartleggingen og oppfølgingen av resultatene lokalt

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Delta i nasjonalt nettverk i HKH i regi av KoRus Bergen, og bidra til videreutvikling av metodikk og materiell
- Påbegynne arbeidet med inntil to nye HKH-kartlegginger etter forespørsel fra relevante aktører i bydeler og etater

BRUKERPLAN

RESULTATMÅL

80 prosent av kommunene skal ha gjennomført BrukerPlan-kartlegging i perioden 2017-2018, som grunnlag for blant annet lokal tjenesteutvikling og kvalitetsforbedring. KoRus oppleves som en nyttig bidragsyter for kommunene i dette arbeidet.

OPPGAVER 2018

- Informere kommunene i sin region om BrukerPlan og legge til rette for at kommunene anvender BrukerPlan, herunder også benytter funnene til videreutvikling og forbedring av tjenestene. Det vil være viktig at brukerorganisasjoner involveres og høres i prosessen med å videreutvikle og forbedre tjenestene basert på fremlagte BrukerPlan-resultater
- KoRus skal i samarbeid med Stavanger Universitetssykehus/ KORFOR og Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid (NAPHA) arrangere regionale informasjons- og opplæringssamlinger for kommunene som er knyttet til BrukerPlan, eller på annet vis sørge for at kommunene får den nødvendige støtte og opplæring for å gjennomføre kartlegging.
- KoRus skal gi veiledning ifht kartleggingen, sende ut rapportene, bistå i analyse av resultatene samt gi videre oppfølging av enkeltkommuner i samarbeid med NAPHA.
- KoRus skal bidra til utviklingsarbeid ifht verktøy og prosedyrer

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Gjøre kjent resultater som foreligger fra kartleggingen av samtlige bydeler i 2017
- Forfatte og sammenstille rapporter fra resultatene til bydeler som etterspør dette
- Samarbeide om ruspolitiske handlingsplaner i bydeler med utgangspunkt i resultatene fra Brukerplan
- Gjennomføre en egen samling for lokale brukerorganisasjoner med presentasjon av resultatene fra 2017
- Bistå bydelene med å lage krysstabeller i Excel i samarbeid med KORFOR
- Vedlikeholde nettverk av brukerplanansvarlig kontaktperson i hver bydel. Analysere og diskutere resultater, funn og tiltak i disse fora sammen med KORFOR og NAPHA. Kontaktpersonene vil være sentrale i videreføringen av kartleggingen og implementering av tiltak basert på funn i bydelene
- Gjennomføre en konferanse om BrukerPlan for Oslo våren 2018 med fokus på resultater, samt hvordan resultatene kan brukes for å videreutvikle tjenestetilbudet i bydelene
- Samtlige bydeler inviteres til forberedelse og strategiplanlegging av gjennomføringen 2019
- Delta på den årlige nasjonale samlingen for BrukerPlan med KORFOR, NAPHA og KoRusene

PLANLEGGING ETTER PLAN- OG BYGNINGSLOVEN

Med Plan- og bygningsloven som ramme er det en ambisjon overfor kommunene at rusmiddelforebygging samordnes med annet lokalt rusarbeid og folkehelsesatsninger.

RESULTATMÅL

- Rusmiddelforebygging innarbeides og forankres kommunale planer
- Tydelige kommunale ambisjoner i det rusmiddelforebyggende arbeidet, uttrykt i kommunale planer utarbeidet i tråd med PBL
- Planprosessen ivaretar demokratiske prinsipper som åpenhet, forutsigbarhet og medvirkning
- Planprosessen fremmer befolkningens helse og motvirker sosiale helseforskjeller, herunder at barn og unges oppvekstvilkår ivaretas

OPPGAVER 2018

I samarbeid med fylkeskommunen, bistå kommunene med råd og veiledning om planprosesser for å sikre forankring av det rusforebyggende arbeidet og samordning med øvrig folkehelsearbeid og kommunalt rusarbeid.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Bistå kommunen i arbeidet med oppfølging av bystyremelding om rus i Oslo. Meldingen vil danne grunnlag for politikk, tjeneste- og tiltaksutvikling i Oslo. KoRus Oslo har bidratt med innspill til kunnskapsgrunnlaget gjennom deltakelse i arbeidsgruppen «Forebygging og tidlig intervensjon» og andre relevante fora og det forventes nye oppdrag i 2018
- Bistå bydelene og Helseetaten i bruk av kunnskap fra Ungdata og BrukerPlan i bydelene, samt i Helseetatens planarbeid. Herunder skal vi bidra til rullering av Oslo kommunes folkehelseplan, med innspill til oversiktsdata og konkrete kunnskapsbaserte tiltak
- Delta i arbeidet med en helhetlig russtatistikk for Oslo kommune. Helhetlig russtatistikk for Oslo kommune utgis årlig fra Velferdsetaten. Rapport fra 2017 finnes på vår nettside; www.korusoslo.no
- Utfasing av KoRus Oslos eierskapsansvar for fagsystemet SOMA i Oslo. Det samarbeides med Velferdsetaten for å finne nye løsninger for eierskapet til SOMA i Oslo kommune. KoRus Oslo tilbyr inntil videre support og faglig støtte til lokale tjenester som bruker fagsystemet.
- Bidra med kompetanseheving og faglig støtte til nettverk for erfaringskonsulenter driftet av Fylkesmannen i Oslo og Akershus
- Videreføre det faste brukerrådet (referansegruppe av sluttbrukere) for KoRus Oslo. Referansegruppen består av erfaringskonsulenter fra Oslo kommune og representanter fra Barn av rusmisbrukere (BAR), Landsforeningen mot stoffmisbruk (LMS), Rusmisbrukernes interesseorganisasjon (RIO), proLAR – Nasjonalt forbund for folk i LAR og A-larm. Referansegruppen møtes inntil 4 ganger per år for å gi innspill til videreutvikling av KoRus Oslo sitt arbeid
- Drifte SaLTo fokusgruppe rus med 5 møter per år, samt oppfølging av ulike tema- og oppgavebaserte adhoc-grupper. SaLTo fokusgruppe rus består av 22 representanter fra Oslo politidistrikt, Oslo kommune, erfaringskonsulenter og spesialisthelsetjenesten.
- Delta i utvidet SaLTo-nettverk for Oslo i regi av SaLTo-sekretariatet en gang per måned, samt delta på den årlige SaLTo-konferansen
- Delta i ressursgruppe for Sisterhood, sikre kompetanseheving i nettverket og promotere den reviderte håndboka for forebyggende jentegruppearbeid
- Gjennomføring av Førre Var- pilot i Oslo våren 2018. Det er også søkt om midler til å gjennomføre en Oslo pilot 2 høsten 2018. Søknaden ligger til behandling i Helsedirektoratet

RESULTATMÅL

Program for folkehelsearbeid har som langsiktig mål: Fremme barn og unges psykisk helse og livskvalitet, og rusforebyggende arbeid gjennom det systematiske folkehelsearbeidet. KoRus skal bistå med rusfaglig kompetanse overfor fylkeskommuner og statlige myndigheter i arbeidet med å etablere programmet.

- Styrke KoRus sin kompetanse på praksisnær og praksisrelevant forskning og utvikling
- Fylkeskommuner og kommuner som er med i Program for folkehelsearbeid i kommunene får bistand ved behov.
- Nett-tjenesten www.forebygging.no/handling, oppleves som nyttig og inspirerende verktøy til hjelp for kommunene til å sette i gang hensiktsmessige og kunnskapsbaserte rusmiddelforebyggende tiltak som en del av det lokale folkehelsearbeidet.

OPPGAVER 2018

- Sentrene skal delta i et løpende utviklingsarbeid sammen med øvrige KoRus. Utviklingsarbeidet skal sees i sammenheng med KoRus sin rolle i forskning og Program for folkehelsearbeid i kommunene
- Alle KoRus skal heve egen forskningskompetanse gjennom deltakelse i kurs, deltakelse i forskningssamarbeid/nettverk med FOU-miljøer på fagområdet, og nettverk på tvers av KoRusene, samt delta i et kompetansestøtte-opplegg for kommuner og fylkeskommuner
- Som en del av program for folkehelse skal sentrene bidra til å fremme kommunalt rusmiddelforebyggende arbeid overfor barn og unge som. Dette vil kunne bestå i støtte til kommuners tiltaksutvikling og deltakelse i regionalt samarbeid, samt formidling av relevant forskningsbasert kunnskap om virksomme tiltak
- I 2018 vil arbeidet bestå i å delta i regionale samarbeidsorgan på forespørsel fra fylkeskommuner. KoRus skal bidra med rusfaglig kompetanse, og eventuelt evalueringskompetanse, etter ønsker fra deltakende kommuner og fylkeskommuner i programmet. Noen KoRus vil også delta i arbeidet med utprøving av Ungdata junior i utvalgte kommuner.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- I samarbeid med RBUP Øst og Sør og Helseetaten skal det gjennomføres en evaluering og et metodeutviklingsprosjekt knyttet til prosjektet «Ungdom og rus» på Legevakten i Oslo. Ungdom og rus på legevakten i Oslo er et prosjekt som følger opp alle unge som kommer til legevakten i Oslo der rus er en del av problembildet
- Delta i samarbeidsorganet til «Program for folkehelse» i Oslo kommune/fylkeskommune
- Veilede og følge opp bydeler/prosjekter i programmet etter avtale med

samarbeidsorganet

- Delta med faste representanter i nasjonale og regionale samarbeidsfora knyttet til «Program for folkehelsearbeid i kommunene»
- KoRus Oslo skal bistå bydelene i Program for folkehelse som ønsker det med gjennomføring av Ungdata junior i 2018
- KoRus Oslo skal delta på felles opplæringsdag for alle regionale kompetansesentre samt NAPHA og videre delta på «Grunnpakken for KoRuser» som gjennomføres 1. halvår 2018
- Utarbeide plan for fordypning/ videreutvikling av FoU- arbeidet i KoRus Oslo etter gjennomført grunnpakke
- Planlegge og gjennomføre seminardag om innovasjon for KoRusene våren 2018
- Delta i nasjonal arbeidsgruppe for forskning og utvikling (FoU) der felles kompetansehevingsbehov for KoRusene vil bli planlagt og gjennomført jmf egen plan
- Utrede muligheter for samarbeid med andre kommunale og regionale aktører for å initiere praksisnær og utviklingsorientert forskning knyttet til tiltaksutvikling i folkehelsearbeidet. Det er særlig nærliggende å se nærmere på tiltak som retter seg mot sosiale ulikheter i helse. Det er søkt Helsedirektoratet om eget tilskudd til å gjennomføre et slikt arbeid i Oslo. KoRus Oslo har ikke gått i gang med dette arbeidet, i påvente av at Helsedirektoratet skal gjøre en endelig vurdering av om KoRus Oslo skal få «Tiltaks og metodeutviklingsarbeid knyttet til å utjevne sosial ulikhet i folkehelsearbeidet» som en egen nasjonal koordineringsoppgave

ANSVARLIG ALKOHOLHÅNDTERING

Ansvarlig alkoholhåndtering er en nasjonal satsning for å styrke kommunenes forvaltning av alkoholloven. Det skal legges spesiell vekt på godt samarbeid mellom kommune og politi og veiledning av utelivsbransjen og økt kvalitet på salgs- og skjenkekontrollene. Alkoholpolitikk skal sees i sammenheng med folkehelseperspektivet. KoRusene skal bistå med kunnskap og verktøy innen Ansvarlig alkoholhåndtering og tidlig intervensjon til samskipnader som mottar tilskudd fra tilskuddsordningen for rusmiddelforebygging blant studenter.

RESULTATMÅL

- Forebygge og redusere skadevirkninger av alkoholbruk, bidra til trygge lokalsamfunn og hindre vold og ulykker.
 - Redusere overskjenking og salg/skjenking til mindreårige.
 - Øke kunnskapen om og bidra til bruk av alkohollovens virkemidler, herunder kontroll, søknadsbehandling og innvilgelse, ileggelse av prikker og inndragning av bevilling.
 - Bidra til økt kompetanse om alkoholloven og styrking av ansvarlig alkoholhåndtering
-

i forbindelse med fadderuker, studentfester, og på lokale skjenkesteder ved studiesteder i Norge.

- Oppfølging og forankring av det rusmiddelforebyggende arbeidet blant studenter og ved utdanningsinstitusjonene.

OPPGAVER 2018

- Gjennom veiledning og bistand, bidra til at kommunene har mer fokus på ansvarlig alkoholhåndtering.
- Bistå i et utviklingsarbeid for å redusere bruk av andre rusmidler i utelivet, samt tiltak på midlertidige skjenkearenaer som for eksempel festivaler.
- I samarbeid med Helsedirektoratet, utarbeide og implementere opplæringsmateriell, verktøy og veiledere til kommune, politi, skjenke- og salgsbransjen, eksempelvis e-læringskurs og internkontrollguide.
- Løpende oppgaver ved behov, for eksempel knyttet til regelverksendringer, mindre utredningsoppgaver og arbeid med kampanjer.
- Tilby bistand/veiledning til studiesteder som ønsker å etablere nettverk for rusmiddelforebygging og policyutvikling ved studiestedene
- Tilby veiledning til studiesteder som ønsker å etablere samarbeid med kommune og politi i forbindelse med ansvarlig vertskap og overholdelse av alkoholloven.
- Ha et spesielt blikk for studenter som en viktig målgruppe i det øvrige AAH-arbeidet inn mot kommuner, politi, næring og fylkesmenn.
- KoRus Øst skal implementere og drifte e-læringsprogrammet. Driften skal dekkes av inntekter fra kursavgift.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Fortsette samarbeidet med Næringsetaten som beskrevet i en egen samarbeidsavtale
- Næringsetaten skal bistå KoRus Oslo i å spre informasjonsmateriell, verktøy og veiledere til skjenkestedene.
- Bistå Næringsetaten i arbeidet med alkoholpolitiske virkemidler og bidra til et forpliktende samarbeid mellom Næringsetaten, skjenkenæringen og politiet
- Øke kompetanse om alkohollovens virkemidler i Oslo kommune i samarbeid med Næringsetaten
- Arrangere lunsj-til-lunsj møte mellom politi og Næringsetaten ettersom Oslo-politiet er omorganisert for å avklare rutiner og samarbeid.
- Samarbeide med Næringsetaten om veiledninger av skjenkesteder med ekstra fokus på fadderuker, julebord og festivaler
- Utforske mulighetene for å utarbeide policy og nye tiltak sammen med initiativet «Uten», fra bransjen, i arbeidet med illegale rusmidler i utelivet. Se på mulighetene for å utvikle kompetansehevende tiltak og rutiner sammen Næringsetaten
- Videreføre et særskilt fokus på ansvarlig alkoholhåndtering på skjenkesteder på høgschooler og universiteter i samarbeid med Næringsetaten

- Planlegge en fagdag om alkoholhåndtering i forbindelse med gjennomføring av fadderuker i samarbeid med Næringssetaten
- Tilby opplæring til ansatte ved Studentsamskipnadene i rusforebygging og tidlig intervensjon
- Delta på nasjonalt fadderseminar
- Tilby kurs i motiverende samtale for Studentsamskipnaden i Oslo
- Undervise i samtalemetodikk ved utdanningsinstitusjonene OsloMet og VID

RUSMIDDELFOREBYGGENDE ARBEID I SKOLEN

Utdanningsdirektoratet er hovedansvarlig for det rusmiddelforebyggende arbeidet og innholdet i skolen. Helsedirektoratets innsats i skolen er basert på samarbeid med Utdanningsdirektoratet i hht samarbeidsavtale mellom direktoratene.

Grunnleggende for alt helsefremmende og forebyggende arbeid i skolen er Opplæringsloven § 9a-1, der det står at alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring.

RESULTATMÅL

Skolenes rusmiddelforebyggende arbeid er i tråd med anbefalinger fra myndighetene, med følgende tre sentrale elementer:

- En plan for forebyggende arbeid
- Et godt læringsmiljø
- Samarbeid med foresatte og andre samarbeidspartnere

OPPGAVER 2018

- Korusenes rusmiddelforebyggende arbeid med skolen som arena, skal bygge på «Støttmateriell og forslag til læringsaktiviteter».
- Frem til nye nasjonale læreplanmål er iverksatt skal implementeringen av «Støttmateriellet» gjennomføres i nært samarbeid med skoleeier.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Samarbeidsavtalen om rusforebygging i Osloskolen mellom Utdanningsetaten og Velferdsetaten ved KoRus Oslo for 2016-2018, videreføres med jevnlig møter
- Bistå skoler med implementering av «Støttmateriell og forslag til læringsaktiviteter», og utarbeiding av plan for det rusforebyggende arbeidet i samarbeid med Utdanningsetaten
- Bistå i revideringen av SaLTo veileder for det rusforebyggende planarbeidet i skolen
- Kartlegge skolens behov for kompetanse i samarbeid med Utdanningsetaten gjennom tverretattlig samarbeid forankret i samarbeidsavtalen og SaLTo fokusgruppe rus

- Arrangere en opplæring i rusforebyggende arbeid med vekt på «Støttmateriell og forslag til læringsaktiviteter» og foreldrerollen (Utsett!) for ungdomstrinnet høsten 2018
- Arrangere opplæring i Utsett! våren og høsten 2018
- Tilpasse materiell med nye ungdomstatall og følge opp bydeler som er i gang med Utsett!
- Gjennomføre opplæring i Kjentmann i samarbeid med KoRus Øst. Opplæringen består av 8 hele dager over 4 samlinger første halvår 2018
- Drifte nettverk for samarbeid og utvikling av Kjentmann for KoRus Øst, Bergen, Midt og Sør
- Undervise i «Støttmateriell og forslag til læringsaktiviteter» for lærerstudenter ved OsloMet – storbyuniversitetet
- Delta med stand på «Foreldrekonferansen 2018» i regi av Oslo kommunale foreldreutvalg
- Delta i den nasjonale arbeidsgruppen for prosjektet «Trygg russefeiring», samt følge opp deltakelse fra lokale aktører
- Utredning av ny forebyggingsapplikasjon (APP) rettet mot ungdom og russ. Arbeidet skal gjennomføres i samarbeid med Rustelefonen. Det er søkt om særskilte midler til dette utviklingsarbeidet

0 – 24 SAMARBEIDET - ØKT GJENNOMFØRING I VIDEREGÅENDE OPPLÆRING

Gjennom 0-24-samarbeidet har fem direktorater gått sammen for å bidra til bedre samhandling på både statlig og kommunalt nivå. KoRus skal bidra til å gjøre tilgjengelig kunnskap, kompetanse og innsatser, som støtter opp om lokalt, regionalt og nasjonalt utviklingsarbeid knyttet til økt gjennomføring i videregående opplæring, 0 – 24 samarbeidet.

RESULTATMÅL

Hovedformålet er å bistå kommunene i å bygge et solid fundament for langsiktig og systematisk samhandling til barn og unges beste.

Fylkesmannen har det koordinerende ansvaret for denne satsingen i regionen.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Delta i nasjonale og regionale fora for videreutvikling av 0-24 samarbeidet. Blant annet drøftes 0-24 samarbeidet i felles BTI fora i vår region der både RBUP, RVTS Øst FMOA, Helseetaten, Utdanningsetaten og KoRus Oslo deltar
- Delta i Helsedirektoratets nasjonale arbeidsgruppe for tverrfaglige team i

videregående skole (0-24 samarbeidet) ved invitasjon

- Samle erfaring og praksis på arbeidet med skolefracfall i Oslo kommune blant annet fra «Nordstrandmodellen»
- Koordinere «Fagforum for Utekontakter i Oslo» KoRus Oslo betrakter fagutviklingsarbeid med oppsøkende tjenester i Oslo som et bidrag i retning av å strekke seg mot målene for 0-24 satsningen
- Arrangere et bortreiseseminar for de oppsøkende tjenestene i Oslo i samarbeid med fagforum for utekontakter i Oslo. Tema for samlingen vil være knyttet til å drøfte hvilken rolle de oppsøkende tjenestene i Oslo skal ha i 0-24 satsningen lokalt i Oslo.
- Tilby enkle kurs, veiledning og annen utviklingsstøtte til de 14 oppsøkende tjenestene som arbeider med unge i Oslo kommune.
- Bistå Bydel Grorud i utviklingen av prosjektet «team oppsøkende Grorud». Bydelen har fått midler av Fylkesmannen i Oslo og Akershus for å videreutvikle tjenester og bedre det tverrfaglige samarbeidet for utsatte unge i bydelen. KoRus deltar i prosjekts styringsgruppe og tilbyr faglig veiledning av teamleder og ansatte i oppsøkende team i bydelen
- Arrangere Gatener 2018, den nasjonale konferansen for det oppsøkende og forebyggende feltet. Konferansen finner stede i Oslo i april, og det forventes mellom 250 til 300 deltakere fra hele landet. Konferansen gjennomføres i samarbeid med Fylkesmann i Oslo og Akershus, Landsforeningen for Oppsøkende sosialt arbeid og Velferdsetaten ved Uteseksjonen i Oslo
- Deltakelse i kommunens sentrale SaLTo nettverk. Nettverket kartlegger og koordinerer forebyggende tiltak rettet mot forebygging av barne- og ungdomskriminalitet og bruk av rusmidler

TIDLIG INNSATS OG INTERVENSJON

Tidlig innsats bygger på kunnskap om beskyttelses- og risikofaktorer, og det å utvikle handlingskompetanse på bakgrunn av dette. Tidlig innsats skal bidra til at det etableres bedre rutiner og forpliktende samhandling mellom sektorer og forvaltningsnivåer i nært samarbeid med brukere.

RESULTATMÅL

Styrke kunnskap og kompetanse om tidlig innsats på tvers av sektorer lokalt, regionalt og nasjonalt for å implementere kunnskapsbaserte metoder. Videreutvikle og koordinere den nasjonale satsingen på tidlig innsats og intervensjon innenfor folkehelse med vekt på tematikken rus, psykisk helse og vold.

OPPGAVER 2018

- Bidra med kunnskapsgrunnlaget i arbeidet med revidering av veilederen «fra bekymring til handling». Revidering av veilederen vil gi kunnskapsbaserte anbefalinger om tidlig innsats.
- Bidra i arbeidet med opplæringsprogrammet Tidlig Inn og Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) gjennom nasjonale arbeidsgrupper og regionale team.
- Videreføre og følge opp det lokale Tidlig Inn og BTI-arbeidet i regionen. Korusene har det regionale samordningsansvaret for Tidlig Inn og BTI gjennom regionale team.
- Bidra i arbeidet med nettsidene forebygging.no/tidliginnsats. Arbeidet koordineres av KoRus Nord.
- Motiverende samtale er et sentralt element i tidlig intervensjonsarbeidet. Alle KoRus skal gi MI-opplæring og veiledning til kommunene. MI-opplæring skal prioriteres til helsefremmende og forebyggende innsatser og tidlig Intervensjon.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

KoRus Oslo har valgt å samle vår tidlig intervensjonsinnsats i implementeringen av Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) i bydelene i Oslo. De fire BTI- bydelene Nordre Aker, Søndre Nordstrand, Nordstrand og Stovner, vil derfor være særlige innsatsbydeler for vårt øvrige tidlig intervensjonsarbeid i 2018. Det konkrete arbeidet med å implementere BTI i bydelene i Oslo skjer i samarbeid med Helseetaten, Utdanningsetaten, RBUP region Øst og Sør, RVTS Øst, Fylkesmannen i Oslo og Akershus, Barn av rusmisbrukere – BAR. KoRus Oslo deltar i det nasjonale nettverket for Bedre Tverrfaglig Innsats.

Vi samarbeider med Byrådsavdeling for eldre, helse og arbeid (EHA) og Byrådsavdeling for oppvekst og kunnskap (OVK) samt Velferdsetaten, Helseetaten, Utdanningsetaten, Barne- og familieetaten for å utrede hvordan BTI og kommunens eget tidlig intervensjonsprogram «Barnehjernevernet» kan implementeres i alle bydelene i Oslo kommune

BEDRE TVERRETATLIG INNSATS (BTI)

- Delta i nasjonalt BTI- nettverk for KoRusene og på BTI-samlinger i regi av Helsedirektoratet/KoRus Sør
- Fortsette arbeid med nettbasert BTI veileder i regi av Helsedirektoratet
- Fortsette samarbeidet med by- og etatsomfattende samarbeidsfora for BTI. Dette består av BTI kompetanse og BTI bydelsovergripende samarbeid
- Forankre BTI implementeringen i Oslo i Byrådsavdeling for oppvekst og kunnskap (OVK)
I samarbeid skal vi vurdere samkjøring av innsatsområder og felles implementeringsstrategi med satsningen på «Barnehjernevernet»
- Videreutvikle og iverksette BTI kompetansesamarbeidet med RVTS Øst, RBUP Øst og Sør, Fylkesmannen i Oslo og Akershus, Utdanningsetaten, Helseetaten og BAR.

Samarbeidet om BTI er forankret i samarbeidsavtale mellom partene

- Implementeringsprosessen av BTI i Bydel Stovner, skal i 2018 gjennomføres som et eget forsøksprosjekt der BTI kompetansemiljøene skal delta gjennom alle fasene av implementeringsarbeidet
- Videreføre arbeidet med en felles anskaffelse av stafettlogg i BTI for alle aktuelle bydeler i Oslo i samarbeid med byrådsavdelingene OVK og EHA
- Følge opp de 4 BTI-bydelene Nordre Aker, Søndre Nordstrand, Nordstrand og Stovner. Det vil bli gitt veiledning, opplæring og bistand både til organisering av arbeidet, gjennomføring av kartlegging av kompetansebehov, og til utvikling av handlingsplaner og kompetansetiltak
- Erfaringer og funn fra masteroppgave om BTI skal gi grunnlag for innlegg som presenteres på nasjonalt nivå og i Oslo, og det vurderes publisering av fagartikkel.
- Gjøre BTI arbeidet bedre kjent i Oslo kommune, og vurdere å invitere flere bydeler til å starte med BTI. Dette skal skje i samarbeid med byrådsavdelingene (OVK og EHA)
- På bakgrunn av forespørsler fra bydelene St. Hanshaugen og Sagene vurderes igangsettelse av BTI undersøkelsen i disse to bydelene

BARNEHJERNEVERNET

Med satsingen Barnehjernevernet har Oslo kommune som mål å forebygge, oppdage og hjelpe barn som opplever omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep. Tjenestene, herunder barnevern, barnehage, helsestasjon, tannlege, skole, NAV, fastleger og andre som møter barn og familier, skal ha et felles kunnskapsgrunnlag bygget på et kjærlig og positivt syn på barn. De skal komme tidlig inn i barns liv og gi kompetent og relevant hjelp. Det er valgt strategier og tiltak på ulike nivåer, der medvirkning, ledelsesforankring, kompetanseheving, helhetstenkning gjennom samarbeid og samhandling, samskaping og dokumentasjon er sentrale elementer. KoRus Oslo fikk, gjennom Byrådssak 207/2017 (sak om strategier og tiltak for Barnehjernevernet), i oktober 2017 oppdraget med å utvikle en kunnskaps- og kompetanseplattform for Barnehjernevernet som skal ut i alle bydelene i Oslo. KoRus skal utvikle en basispakke og utviklingspakke for plattformen. Basispakkens innhold er nyere hjerneforskning, hjernens responsmønster, traumer, omsorgssvikt, vold, rus og medvirkning. Denne kunnskapen bør alle som arbeider med barn, unge og barnefamilier i Oslo kommune besitte. Utviklingspakkens fokus er helhetlig organisering, samhandling og samskaping. Disse skal implementeres i bydelene fram til oktober 2019.

- KoRus leder månedlige møter i «Barnehjernevernet Kompetanse» med ledere fra Barne- og familieetaten, Helseetaten, Sykehjemsetaten, Velferdsetaten og Utdanningsetaten, samt EHS og OVK.
- KoRus leder «Fagnettverk for Barnehjernevernet», et nettverk bestående av omtrent

60 personer fra ulike fagmiljøer. I nettverket er alle bydelene representert, det er god representasjon fra bruker- og erfaringskonsulenter. I tillegg deltar de sentrale etatene og de ulike kompetansemiljøene, inkludert RVTS Øst og RBUP Øst og Sør. Det er planlagt tre møter i løpet av 2018.

- KoRus skal delta i samarbeid med OVK i «Utviklingsgruppa for Barnehjernevernet» der alle de 15 bydelene er representert. Møtene avholdes fire ganger i året
- KoRus skal delta i ukentlige møter i OVK og EHA knyttet til den overordnede strategien for Barnehjernevernet
- KoRus skal bidra i utviklingen av nettside for Barnehjernevernet
- Gjennomføre en midtveisevaluering av arbeidet med kunnskaps- og kompetanseplattformen i oktober 2018

OPPLÆRINGSPROGRAMMET TIDLIG INN

KoRus Oslo betrakter tidlig inn arbeidet som en integrert del av satsningen på BTI og Barnehjernevernet. Elementer fra opplæringspakken tilbys ved behov eller på forespørsel.

- KoRus Oslo skal delta med fast representant i det nasjonale «Tidlig inn»- nettverket
- Drifte og videreutvikle Regionalt opplæringsteam (ROT) i Oslo. I Oslo består ROT av RBUP, RVTS Øst, Barne- og familiedirektoratet og Helseetaten. ROT i Oslo har også fått en rolle i å koordinere alle deltakernes tidlige intervensjonsinnsatser på utførernivå
- Tilby opplæringsprogrammet «Tidlig inn» til alle bydeler i Oslo. Siden mange bydeler allerede har implementert deler av programmet, vil «Tidlig inn»- opplæring i Oslo i 2018 trolig bli gitt som deler av programmet til bydeler som ønsker det. BTI bydelene vil være prioritert
- Koordinere «Tidlig inn»- innsatsen med Oslo kommunes egen innsats knyttet til «Barnehjernevernet»

BARN I RUSFAMILIER

Rus i barnefamilier er KoRus Oslo sin variant av Barn i rusfamilier. Programmet har blitt utprøvd og implementert i to bydeler. Målet for innsatsen er å heve kompetansen om tidlig identifikasjon og tidlig intervensjon blant ansatte som kommer i kontakt med risikoutsatte barn og unge.

- Lansering og spredning av informasjonsheftet om tidlig intervensjonsarbeid med barn i risiko
- KoRus Oslo tilbyr kurs som er basert på elementer av innholdet i programmet «Rus i barnefamilier»
- KoRus Oslo tilbyr videreføring av to veiledningsgrupper for assistenter i barnehager i Nordre Aker. Veiledningen har som mål å øke deltakernes kunnskap og ferdigheter knyttet til tidlig identifikasjon og intervensjon
- KoRus Oslo kartlegger muligheten for oppstart og spredning av avgrensede deler av

programmet til nye bydeler. BTI- bydelene vil være prioritert

MOTIVERENDE SAMTALE (MI)

KoRus Oslo har tre ansatte som holder kurs og veiledning i motiverende samtale. Det er imidlertid langt flere forespørsler om kurs og veiledning enn senteret kan imøtekomme. KoRus vil derfor kun gi tilbud om kurs og veiledning til prioriterte målgrupper som arbeider med helsefremmende og forebyggende innsatser og tidlig intervensjon. Aktører og tjenester fra BTI-bydelene vil være høyest prioritert.

- KoRus Oslo skal avholde minst 6 grunnkurs i motiverende samtale
- Det skal gjennomføres 3-4 veiledningsgrupper i motiverende samtale
- Videreføre og videreutvikle det byomfattende nettverk for ansatte som har gjennomført grunnopplæring i motiverende samtale og deltatt i veiledningsgruppe
- KoRus Oslo skal øke antall innsendelser til MI-analyse for å sikre kvalitet i opplæring og veiledning
- KoRus Oslo skal bidra aktivt i de nasjonale KoRus foraene for motiverende samtale

ELDRE, ALKOHOL OG LEGEMIDDELBRUK

- Bidra til at aldring og livsløpsperspektivet blir en integrert del av tidlig intervensjonsfokus i kommunen
- Dripte nasjonalt eldrenettverk for KoRusene
- Arrangere regional konferanse om aldring, alkohol og helse med tittelen; «Aldring og helse - hva med alkohol?»
- Knytte kontakter til aktuelle samarbeidspartnere med fokus på aldring og rus, samt bidra til å utrede behovet for videre forsknings- og utviklingsarbeid
- Spre kunnskap om aldring, alkohol og legemiddelbruk gjennom å tilby kurs i vår kurskatalog eller på forespørsel fra målgruppene
- Spre kunnskap om aldring, alkohol og legemiddelbruk gjennom publisering av brosjyren Aldring og helse - hva med alkohol?»
- Det er søkt om økonomisk støttet fra helsedirektoratet til en egen prosjektstilling for å styrke og videreutvikle arbeidet med eldre og rus i Oslo. Arbeidet kan ikke settes i gang med mindre KoRus Oslo får støtte til gjennomføringen av prosjektet

TIDLIG INTERVENSJONSARBEID MED BARN OG UNGDOM

- Bidra til fagutvikling og koordinering av lokalt oppsøkende arbeid/utekontaktarbeid i Oslo gjennom prosessledelse og faginnlegg i nettverket Fagforum for utekontakter i Oslo. KoRus Oslo ønsker å bistå kommunen i å påbegynne arbeidet med en «Oslostandard» (kvalitetskriterier) for oppsøkende ungdomsarbeid. Arbeidet er satt på vent til bystyret har behandlet rusmeldingen.

- Bidra med veiledning og opplæring i motiverende samtale for ansatte i Hasjavvenningsprogrammet (HAP), og bidra til spredning og bruk av programmet i bydelene
- Bidra til fagutvikling og koordinering av lokalt nettverk for erfaringskonsulenter som jobber med barn og unge i Oslo gjennom prosessledelse og faginnlegg i nettverk for Erfaringskonsulenter i Oslo
- Bistå med å utvikle, samle data og skrive rapport om arbeidet som gjøres av ungdomstjenestene som benytter seg av erfaringskonsulenter i Oslo. Arbeidet gjennomføres i samarbeid med Fylkesmannen i Oslo og Akershus

RUSMIDDELFOREBYGGENDE ARBEID I ARBEIDSLIVET

RESULTATMÅL

Bidra til økt kunnskap om, og forankring av rusmiddelforebyggende arbeid i virksomheter.

OPPGAVER 2018

- Videreføre eksisterende Alor-nettverk i samarbeid med Akan Kompetansesenter.
- KoRus Stavanger skal videreføre utprøvingen av WIRUS-prosjektet i tråd med revidert tidsplan, i samarbeid med Universitetet i Stavanger. Dette innebærer rekruttering av bedrifter, opplæring av BHT, og implementering av riskbruksmodellen og Balance i de utvalgte bedriftene.
- KoRus kan bli forespurt om å bistå Helsedirektoratet med kampanjer/kommunikasjonstiltak ved å spre tiltakene lokalt. Bidrag til å implementere faglige råd for rusmiddelforebygging i arbeidslivet er særlig aktuelt i 2018.
- Helsedirektoratet vil ta kontakt med KoRus om hvordan vi ønsker at sentrene kan bistå.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Videreføre og planlegge samlinger for eksisterende Alor- nettverk i Oslo i samarbeid med AKAN Kompetansesenter
- Delta på nasjonale Alor-samlinger for KoRus driftere i samarbeid med AKAN

RUSARBEID – OPPFØLGING OG BEHANDLING (KOMMUNE OG SPESIALISTHELSETJENESTE)

INNLEDNING

For å bidra til å realisere målene for Regjeringens opptrappingsplan for rusfeltet, er det viktig å ha godt samarbeid med brukerorganisasjoner, behandlingsapparatet og god informasjon fra sentrale kartlegginger. Informasjon fra disse kildene legger føringer på våre satsningsområder. Det være seg større satsninger som etableringen av Arbeidsrettet rusbehandling, IPS – nettverk i Oslo, eller utformingen av kurstilbud basert på rapportert behov for økt behandlingskompetanse. KoRus Oslo samarbeider tett med rusrådgiver hos Fylkesmann i Oslo og Akershus (FMOA). Det er utarbeidet en egen samarbeidsplan med FMOA om felles innsats knyttet til Opptrappingsplan for rusfeltet. Kurs og opplæringstiltak innen fagområdet rusarbeid gjennomføres også i samarbeid med kompetanseenheter som RVTS Øst, andre Koruser, Velferdsetaten og SaLTo. Kurskatalog for KoRus Oslo blir gjort kjent for ansatte i kommunale tjenester, i tillegg til både første- og andrelinjetjenesten. Det er av høy prioritet å innrette vår virksomhet slik at vi bidrar til å heve kvaliteten i tilgjengelig behandlingstiltak gjennom å fremme bruk av kunnskapsbaserte metoder i det kommunale rusarbeidet. Anbefalinger fra nasjonale og faglige retningslinjer og veiledere er avgjørende for hvilke tilbud vi gir til våre målgrupper.

Tall fra BrukerPlan og ressurskartleggingen IS 24/8 skal benyttes for å undersøke om målene i opptrappingsplan for rusfeltet (2016-2020) nås i kommunene. Det arbeides med å etablere systemer for dette i bydelene i Oslo kommune. En viktig samarbeidspartner innenfor dette arbeidet er Fylkesmannen i Oslo og Akershus. Det gjennomføres derfor jevnlig møter hvor sentrale satsninger samkjøres.

OPPTRAPPINGSPLANEN FOR RUSFELTET (2016-2020)

RESULTATMÅL

- Det skal sikres reell brukerinnyflytelse gjennom fritt behandlingsvalg, flere brukerstyrte løsninger og sterkere brukervedvirkning ved utforming av tjenestetilbudet
- Sikre at personer som står i fare for å utvikle et rusproblem skal fanges opp og hjelpes tidlig
- Alle skal møte et tilgjengelig, variert og helhetlig tjenesteapparat
- Alle skal ha en aktiv og meningsfylt tilværelse i fellesskap med andre
- Utvikle og øke bruken av alternative straffereaksjoner og straffegjennomføringsformer

OPPGAVER 2018

Sentrene samarbeider med fylkesmennene om gjennomføring av opptrappingsplanen for rusfeltet. Samarbeidet skal bidra til at fylkesmennene og kompetansesentrene gjensidig understøtter hverandres oppgaver og virkemidler på regionalt nivå, gjennom en samlet innsats for å nå opptrappingsplanens mål.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Fylkesmannen i Oslo og Akershus og KoRus Oslo har utarbeidet en samarbeidsavtale for 2018 som regulerer vårt samarbeid om tiltakene i Opptrappingsplan – rus. Tiltakene det skal samarbeides om er spesifisert i den forliggende planen
- I samarbeid med Fylkesmannen i Oslo og Akershus skal KoRus gjøre Opptrappingsplanen for rusfeltet kjent i relevante etater og alle bydeler i Oslo. Arbeidet vil foregå gjennom seminarer, undervisning og ved bruk av digitale informasjonskanaler. Arbeidet skal gjennomføres i samarbeid med Velferdsetaten, gjennom arbeidet med kunnskapsgrunnlag for bystyremelding om rus og Helseetaten, som en del av rullering av Folkehelseplan
- KoRus Oslo deltar i arbeidsutvalget for Opptrappingsplan rus (AU OP-rus) som KoRus representant sammen med KoRus Midt. AU for OP rus skal utarbeidet en rådgivende strategiplan for fylkesmennene og sentrenes arbeid. Denne skal ferdigstilles våren 2018 og vil vise vei i det videre arbeidet med Opptrappingsplanen
- Delta i regionale samlinger med kommunen, spesialisthelsetjenesten og organisasjoner for brukere og pårørende
- Videreføre brukerreferansegruppe for KoRus Oslo som består av erfaringskonsulenter og representanter for relevante brukerorganisasjoner (se side 29-30). Gruppen skal bidra til å sikre brukervedvirkning i vårt arbeid med opptrappingsplanen for rusfeltet
- Styrke brukervedvirkning blant annet ved å etablere en arena for gode møter, samtaler og diskusjon mellom brukere og tjenesteapparatet
- Delta i det nasjonale nettverket for musikkterapi i samarbeid med Norges Musikkhøgskole, KoRus – Vest / Midt / Øst, Fagrådet og Universitetet i Bergen. Følge opp og gi veiledning til to pilotprosjekter i musikkterapi i Oslo
- Videreføre utviklingsarbeidet av Arbeidsrettet rusbehandling (IPS) i Oslo sammen med MAR Oslo og Fylkesmannen i Oslo og Akershus. I tillegg skal KoRus Oslo avholde to nasjonale IPS- samlinger for aktuelle fag- og kompetansemiljøer. Intensjonen er erfaringsutveksling og metodeutvikling
- Bidra til utvidet bruk av feedbacksystemet Klient- og resultatstyrt praksis (KOR), og implementere en «KOR-App» i Velferdsetatens rusinstitusjoner for å gjøre brukerne mer involvert i egen behandling
- Avholde to kurs om bruk av individuell plan i samarbeid med A-larm. Kursene forutsetter at ansatte deltar sammen med en bruker av sin tjeneste, slik at bruker og

ansatte kursenes samtidig

- Delta i styringsgruppen for likemannsprosjektet «Perspektiv». Perspektiv retter sin innsats mot unge som oppholder seg mye i Oslo sentrum og driftes av Uteseksjonen i Oslo
- Videreutvikle og teste den voldsforebyggende opplæringspakken «For sikkerhetens skyld». Opplæringen er en «superbrukeropplæring» i voldsforebygging for rusinstitusjonene i Velferdsetaten. Målet er å lære opp «superbrukere» i institusjonene som blir «instruktører» og ansvarlig for vedlikehold, opplæring og trening på eget arbeidssted. Det er også søkt Helsedirektoratet om særskilte midler til å ytterligere utvide, evaluere og dele erfaringer fra dette arbeidet
- Gjennomføre en brukerundersøkelse av knyttet Radius prosjektet i Velferdsetaten. Radius er et systematisk aktivitetstilbud til brukere i Uteseksjonen som er i aktiv rus. Rapport fra brukerundersøkelsen skal foreligge våren 2018

NASJONAL OVERDOSESTRATEGI 2014-2017

RESULTATMÅL

Alle KoRus har videreført overdoseforebyggende nettverk, enten som eget nettverkstema eller sammen med andre relevante helseutfordringer. Erfaringene fra Nasjonal overdosestrategi er videreført til nye kommuner med oppfølging fra de tidligere pilotkommunene som «fadderkommuner», blant annet med elektronisk Veiviser i overdoseforebyggende arbeid som redskap

OPPGAVER 2018

- Organisere en årlig konferanse om overdoseforebyggende arbeid for nye kommuner og fadderkommuner (de tidligere pilotkommunene) (KoRus øst)
- Alle KoRus skal delta i dette læringsnettverket
- Avholde årlig nasjonal lavterskelkonferanse for kommunene (KoRus Øst)
- Utgi nyhetsbrev rettet mot lavterskel helsetiltak for rusmiddelbrukere (KoRus Oslo)
- Følge opp brukerstyrsundersøkelsen som KORFOR har laget for Helsedirektoratet overfor kommuner med injiserende rusmiddelbrukere

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Delta i arbeidsgruppe sammen med Helsedirektoratet og KoRus Øst
- Videreføre samarbeidet med KoRus Øst om drift av læringsnettverket for gatenære tiltak
- Avholde en nasjonal lavterskelkonferanse sammen med KoRus Øst
- Videreføre samarbeidet med Overdoseprosjektet i Velferdsetaten. Delta i

- utredningsarbeid om hvordan overdoseforebyggende arbeid kan styrkes i bydelene
- Overdoseteamet i Velferdsetaten er en del av sentrumssatsningen i Oslo kommune. KoRus Oslo skal støtte sentrumssamarbeidet med strategiutvikling og prosessledelse
 - Redigere og publisere minst to nyhetsbrev knyttet til virksomheten i det nasjonale overdoseprosjektet

PAKKEFORLØP PSYKISK HELSE OG RUS

KoRus vil bli forespurt om å bistå Helsedirektoratet i arbeidet med å utvikle, understøtte og bidra inn mot tjenestenes arbeid med implementeringen av pakkeforløp psykisk helse og rus.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Delta med representanter i høringene om pakkeforløp psykisk helse og rus
- Utarbeide og forberede en implementeringsstrategi for pakkeforløpet i vår region. Arbeidet vil bli utført i samarbeid med andre regionale og nasjonale kompetansesentra

UTVIKLE KOMPETANSE PÅ OMRÅDET RUS OG VOLD

RESULTATMÅL

Bedre kompetanse om rus og vold i tjenestene

OPPGAVER 2018

KoRus Midt skal i samarbeid med RVTS Midt, koordinere og lede prosjektet i samarbeid med andre relevante instanser. Oppdraget omfatter utvikling og implementering av kunnskapsmoduler på området rus og vold, med særlig fokus på integrert og samtidig behandling av rus- og volds problematikk. Målgruppe for kompetanseutviklingen skal i første omgang være spesialisthelsetjenesten og på sikt primærhelsetjenesten.

Som grunnlag for arbeidet skal litteratur/forskning på integrert behandling innen rus og vold inngå. Brukerkunnskap tas inn som del av kunnskapsgrunnlaget. Kompetanseutvikling rus og vold skal ses i sammenheng med arbeidet på fagområdene vold, overgrep og traume i Pakkeforløp for psykisk helse og rus.

Alle KoRus og RVTS skal bidra i arbeidet med å utvikle og implementere kunnskapsmoduler på området rus og vold.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- KoRus Oslo skal bistå KoRus Midt i arbeid med å utvikle en opplæringspakke om kompetanse på området rus og vold. KoRus Oslo arbeider allerede med utvikling av opplæringsprogram og implementeringsstrategi knyttet i voldsforebygging og voldshåndtering knyttet til rusinstitusjonene i Velferdsetaten. På sikt kan opplæringsprogrammet «For sikkerhetens skyld» inngå som en delpilot i det KoRus

Midt ledede kunnskapsarbeidet om vold og rus

- Det skal i samarbeid med RVTS Øst avholdes kurs i rus, vold og traumer for ansatte i Velferdsetatens rusinstitusjoner. Det er så stor etterspørsel etter slike kurs at KoRus Oslo ikke kan imøtekomme etterspørselen alene. Ansatte i kommunale tiltak i Oslo prioriteres
- KoRus Oslo skal fortsatt delta i referansegruppen knyttet til programmet TryggEst i regi av Bufdir. Dette er et program som fokuserer på vern av risikoutsatte voksne. TryggEst skal hjelpe fagpersoner med å avdekke og håndtere vold og overgrep mot risikoutsatte voksne

SAMARBEID MED LANDETS FYLKESMENN OM OPPLÆRING I TVANGSBESTEMMELSENE I HELSE- OG OMSORGSTJENESTELOVEN KAP 10

RESULTATMÅL

Gjennomført opplæringstiltak for personell som forvalter tvangsbestemmelsene i helse- og omsorgstjenestelovens kap. 10 og personell som anvender forskrift om rettigheter og tvangstiltak i rusinstitusjon.

Anbefalingene i Veileder om tvangstiltak overfor personer med rusmiddelproblemer (IS-2355) og forskrift om rettigheter og tvangstiltak i rusinstitusjon er kjent og implementert i tjenestene.

OPPGAVER 2018

- Videreføre opplæringstiltak i samarbeid med Fylkesmannen og helseforetak
- Bidra til å gjøre Veileder om tvangstiltak overfor personer med rusmiddelproblemer (IS-2355) og forskrift om rettigheter og bruk av tvang under opphold i institusjon for behandling, omsorg og rehabilitering av personer med rusmiddelproblemer kjent og implementert i kommuner og HF i regionen

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Samarbeide med Fylkesmannen i Oslo og Akershus, utvalgte brukerorganisasjoner og TSB om å arrangere minst en åpen konferanse om den nye veilederen på tvangsområdet. Konferansens størrelse og innhold er avhengig av om de ubrukte øremerkede midlene fra 2017 kan overføres til 2018.
- Konferansen vil bli fulgt opp med tilbud om ytterligere fordypningsarbeid i grupper på arbeidsstedene
- Spre kunnskap om den nye veilederen gjennom eget nettverk og eksisterende informasjonskanaler. Tilby veiledning og opplæring på forespørsel

KOMPETANSEPROGRAM FOR TJENESTER RETTET MOT BARN OG UNGE MED PSYKISKE VANSKER OG RUSMIDDELPROBLEMER

RESULTATMÅL

KoRus, RBUP/RKBU og RVTS skal videreføre samarbeidet om utvikling og iverksetting av kompetanseprogram, til nytte for kommuner og andre relevante aktører. Programmet skal ha en struktur som sikrer tilpasning til lokale behov og lederforankring i tjenestene.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- KoRus Oslo har inngått en samarbeidsavtale med RVTS Øst, RBUP og KoRus Øst. Hovedhensikten med avtalen er å etablere samarbeid og samordning mellom sentrene slik at synergieffekter og god ressursutnyttelse oppnås og unødvendig overlappning unngås. Sentrene er enige om å avholde 3-4 årlige ledermøter for å følge opp den foreliggende samarbeidsavtalen. Samordning av tilbud til tjenester i kommunene er et prioritert område i samarbeidsavtalen. Avtalen er under revisjon og oversendes Helsedirektoratet når ny signert avtale foreligger
- Det skal avholdes minst 2 felles senterledermøter for alle kompetansesentrene i region Øst
- Det skal avholdes jevnlig senterledermøter for hele region Sørøst
- Arbeidet med «Bedre samhandling for barn og unge med psykiske vansker og rusmiddelproblemer» ledes i vår region av RBUP som også deltar med en representant i KS prosjektet. KoRus Oslo bidrar etter nærmere avtale med RBUP
- Leder ved KoRus Oslo deltar som en av to KoRus representanter i det nasjonale Forum for psykisk helse og rusarbeid i kommunene. Forumets arbeid ledes av Arild Bjørndal ved RBUP Øst og Sør

BOLIG FOR VELFERD (2014 -2020)

KoRus skal bistå Helsedirektoratet i arbeidet med den nasjonale boligsosiale strategien «Bolig for velferd 2014 – 2020)

RESULTATMÅL

Veiviser i boligsosialt arbeid er gjort kjent for kommunene i regionen (www.veiviseren.no)

OPPGAVER 2018

- Gjøre veiviseren i boligsosialt arbeid kjent for kommunene.
- Delta og bidra på aktuelle regionale samarbeidsarenaer sammen med Fylkesmannen og andre aktuelle velferdsaktører der boligsosialt arbeid er tema.

PLANLAGT AKTIVITET I 2018

- Bistå Velferdsetatens «Prosjekt samhandling» med planlegging og gjennomføring av prosessmøter mellom ansvarlige aktører fra bydeler, spesialisthelsetjenesten (OUS) og Velferdsetaten. «Housing First» og LAR-sentre på bydelsnivå skal utredes som mulige felles satsninger for aktørene
- Bistå Velferdsetaten i arbeidet for å etablere bedre desentraliserte tilbud til personer med rusmiddelproblemer i bydelene for å unngå opphopning av rusmiddelbrukere i sentrum
- Promotere «Veiviseren» gjennom senterets nett- og intranettsider, samt gjennom våre kanaler på sosiale medier

INTERNT UTVIKLINGSARBEID

De regionale kompetansesentrene for rusfeltet skal sikre ivaretagelse, oppbygging og formidling av rusfaglig kompetanse, og gjennom dette bidra til å oppfylle nasjonale mål på rusfeltet i den enkelte region. Kompetansesentrenes primære rolle er å styrke praksisfeltet ved å utvikle forståelse, og formidle og implementere forsknings- og/eller kunnskapsbaserte strategier. Det stilles store krav til KoRusene med tanke på kunnskap, samarbeidskompetanse, brukermedvirkning og evne til omstilling. Det er derfor avgjørende at hvert senter prioriterer å arbeide målrettet med å videreutvikle egen praksis, kunnskap og ferdighetsregister. KoRus Oslo skal i 2019 bruke sitt årlige internseminar til å utarbeide en ny internorganisering og ny ansvarsfordeling på senteret. Parallelt med dette, ønsker senteret fortsatt å styrke brukerperspektivet og brukermedvirkning i vårt arbeid, dette skal skje gjennom økt brukermedvirkning, bruk av erfaringskonsulenter og gjennom økte krav til evalueringer av egen virksomhet.

EVALUERING AV EGEN VIRKSOMHET

Alle bydeler i Oslo og relevante etater skal være kjent med KoRus Oslo sitt tilbud. Videre skal sentrene sikre brukerinvolvering og brukerkunnskap i egen virksomhet, og sikre målgruppene god og likeverdig tilgang til senterets tjenester. Det er derfor av betydning å vite i hvor stor grad bydelene kjenner til virksomheten, om de benytter seg av tjenestene og tilbudene, samt hvordan de vurderer kvaliteten på de tjenestene som blir benyttet. I 2017 systematiserte og utviklet KoRus Oslo evalueringsrutiner for å innhente denne kunnskapen. Det ble blant annet sendt ut en brukerundersøkelse høsten 2017. KoRus Oslo vil også i 2018 gjennomføre en egevalueringsundersøkelse. Vi vil i samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere og brukerrepresentanter sammenfatte resultater og vurdere tiltak vi kan iverksette for å videreutvikle senterets arbeid. Undersøkelsen skal gjennomføres gjennom å innhente informasjon på følgende vis.

Kjennskap til virksomheten skal:

- Måles gjennom besøk på nettsider og sosiale medier
- Styrkes gjennom å utvikle egne profileringsrutiner for senteret, samt styrke rutinene på publiseringer og promoteringer

Benyttelse av tjenester og tilbud skal:

- Måles gjennom systematisk registrering av antall deltakere på kurs og kompetansehevingstiltak

Opplevd kvalitet på tjenester og tilbud skal:

- Evalueres ved bruk av egne evalueringsskjemaer som fylles ut av deltakere etter kompetansehevende kurs og tiltak (inkludert veiledninger)
- Evalueres gjennom en årlig elektronisk brukerundersøkelse til et utvalg av bydelene som mottar tjenester
- Evalueres gjennom en årlig elektronisk brukerundersøkelse til et utvalg av bydelene som er involvert i særskilte satsninger
- Ved behov gjennomføres også kvalitative intervjuer individuelt eller i gruppe

Brukerinvolvering og brukerkunnskap skal:

- Sikres gjennom at det er etablert en egen brukerreferansegruppe for KoRus Oslo
- Senteret gjør aktiv bruk fokusgrupper med brukerrepresentanter knyttet til avgrensede prosjekter
- Brukerrepresentanter deltar i ulike forum og møter både internt og eksternt
- Brukerrepresentanter trekkes systematisk inn i gjennomføringer av ulike kartlegginger, som for eksempel «Ung i Oslo 2018», HKH-rapporter og BrukerPlan

INFORMASJONSARBEID

For å gjøre tjenesten mer tilgjengelig for våre brukergrupper har KoRus Oslo hatt fokus på å videreutvikle senterets informasjonsarbeid. For 2018 skal senteret ha fokus på følgende forhold knyttet til områdene, telematikk, nettsider, sosiale medier og profilering.

Telematikk

- Fortsette å jobbe med utvikling av telematikk-løsninger i våre lokaler, samt opplæring og oppmuntring til bruk av denne typen utstyr fremfor reisevirksomhet. Arbeidet gjennomføres med fokus på miljø, kostnader, effektivitet og kvalitet. Vi har som mål å erstatte 10 flyreiser med videokonferanser i 2018
- Hvert enkelt innsatsområde skal ha noe møtevirksomhet som inkluderer bruk av telematikkutstyr

Nettsider:

- KoRus Oslos nettsider skal videreutvikles langs de linjer som er trukket opp tidligere. Vi har frem til nå jobbet med utforming av siden og utvikling av kurskalender. I 2018 har vi som mål å jobbe med jevnlig oppdateringer av hele sidestrukturen
- I 2018 skal nettsiden oppdateres med aktuelle saker månedlig. Disse oppdateringene skal resultere i et nyhetsbrev som blir utgitt hvert kvartal. Første nyhetsbrev vil bli sendt ut mai/juni 2018
- Kurskalenderen skal videreutvikles til å kunne romme arkivinnhold knyttet til kurset/arrangementet i etterkant (PPT presentasjoner og lignende)
- Ved større arrangementer skal vi endre utseende på nettsiden for å sette fokus på kommende arrangementer
- Vi skal jobbe med Googles analyseverktøy for å analysere bruk av siden og optimalisere innholdet

Sosiale medier:

- Utviklingen av facebookssidene skal skje i trå med tidligere års utvikling. I 2017 ble alle arrangementer lagt ut på senterets facebookssidene som et supplement til nettsidene. Dette har gitt resultater i form av økt pågang på kurs. Vi samarbeider nå med Velferdsetatens kommunikasjonsavdeling for å få spisset innholdet og formen til senterets målgrupper
- Siden skal oppdateres minst 3 ganger i uken og maks 6 ganger med relevant innhold for målgruppene vi forsøker nå
- Det skal i 2018 utarbeides nye rutiner for publisering av saker på facebook. Det skal arbeides med å bruke film og direktestrømming i større grad en i dag. Facebooks analyseverktøy skal fortsatt brukes for å optimalisere sidens innhold
- KoRus Oslo skal ha 2000 følgere på facebookssidene i innen utgangen av 2018

Profilering:

- I desember 2017 ble det gjort innkjøp av en større mengde profileringsmaterieill. Materiellet skal brukes til å få befestet KoRus Oslo som et varemerke av god kvalitet
- Gaver til foredragsholdere og kursholdere skal gå fra profilerte KoRus artikler. Penner, blokker og strøartikler skal benyttes på kurs og konferanser og møter med samarbeidspartnere og sluttbrukere.
- Rollups og annet KoRus Oslo promoteringsmaterieill skal brukes på KoRus egne kurs og konferanser
- Brevmaler, powerpointmaler, programmalere og rapportmaler skal brukes i aktuelle settinger

ØVRIGE FELLES OPPGAVER

NASJONALE KOORDINERINGSOPPGAVER

KoRus Oslo er ikke tildelt egne nasjonale koordineringsoppgaver av Helsedirektoratet. Senteret vil likevel gi sentrale bidrag til alle de nasjonale koordineringsoppgavene blant annet gjennom deltagelse i arbeidsgrupper knyttet til de ulike satsningene. KoRus Oslo avventer tilbakemelding fra Helsedirektoratet på om det er aktuelt å tildele KoRus Oslo nasjonalt koordineringsansvar for «tiltaks og metodeutvikling knyttet til å utjevne sosial ulikhet i folkehelsearbeidet».

NASJONALE KUNNSKAPSKILDER

KoRus Oslo skal bidra med aktuelt fagstoff til <http://www.forebygging.no/>, www.kommunetorget.no, www.tidligintervensjon.no, www.snakkomrus.no og RUSTelefonen 08588. Videre deltar KoRus Oslo med en fast representant i redaksjonen til RUSFAG og vi skal bidra med minimum en artikkel til hver utgivelse i 2018. Det er lagt ut lenker til alle de nasjonale kunnskapskildene på våre nettsider. I løpet av året skal det publiseres minst en nyhetssak med lenke til hver av de nasjonale kunnskapskildene. KoRus Oslos nettressurser skal benyttes til å fremme aktuell informasjon, satsninger eller kampanjer fra Helsedirektoratet.

SAMARBEID PÅ REGIONALT OG NASJONALT NIVÅ

VELFERDSETATEN

KoRus Oslo er administrativt underlagt Velferdsetaten Oslo kommune. Velferdsetaten er en fagetat som utvikler og tilbyr byomfattende tjenester som bidrar til gode levekår for innbyggerne i Oslo. Velferdsetaten har 1300 ansatte fordelt på ca. 50 tjenestesteder i tillegg til administrasjonen. Velferdsetatens ansvarsområder er knyttet til sosiale og økonomiske boligvirkemidler, tiltak for rusmiddelmissbrukere, boliger for grupper med særlige behov, tiltak for å skape et trygt miljø i Oslo sentrum og transporttjenester for personer med nedsatt funksjonsevne. Velferdsetaten samarbeider med bydelene, spesialisthelsetjenesten, brukerorganisasjoner og andre ideelle organisasjoner for å gi brukerne i Oslo et helhetlig tilbud. Velferdsetatens sentrale brukerråd jobber tverrfaglig med å forbedre etatens tjenester og tilbud. KoRus Oslo har fortløpende kontakt med administrasjonen, ledere og fagansvarlige på institusjonene i Velferdsetaten. På den måten har vi en pågående kartleggingsprosess som gir oversikt over hvilke kompetansebehov det rusfaglige tjenesteapparatet i Oslo etterspør.

KoRus Oslo er organisert i Avdeling forebygging og sentrumsarbeid i Velferdsetaten, og deltar i avdelingens ledergruppe sammen med blant annet leder av Uteseksjonen i Oslo, Leder av Pro- senteret og leder av Ungbo. KoRus Oslo har et formalisert samarbeid med etatens HR- avdeling om opplæringstiltak i etaten. Rustelefonen og SaLTo sekretariatet som også er organisert i Velferdsetaten er lagt under KoRus Oslo, slik at seksjonssjef for KoRus Oslo blir nærmeste linjeleder for leder av Rustelefonen og SaLTo sekretariatet.

BYDELER OG ETATER

Oslo er både kommune og fylkeskommune. Oslo kommune har 28 etater og 15 bydeler. For å kunne utføre arbeidet og satsningene som er beskrevet i denne arbeidsplanen, må KoRus Oslo ha utstrakt kontakt med alle 15 bydeler og flere av kommunens fagetater. Samarbeidet med ulike aktører i Oslo kommune er beskrevet i de konkrete handlingspunktene i arbeidsplanen. Velferdsetaten, Helseetaten, Barne- og familieetaten, Utdanningsetaten og Næringsetaten vil være senterets mest sentrale samarbeidspartnere på etatsnivå. De fire BTI- bydelene Stovner, Nordstrand, Søndre Nordstrand og Nordre Aker vil være de bydelene som prioriteres i 2018, sammen med de åtte bydelene som inngår i program for folkehelsearbeid i Oslo kommune. Samtidig skal KoRus Oslo på utvalgte områder gi tilbud til alle bydelene i Oslo.

RBUP ØST og SØR og RVTS ØST

I 2016 ble det inngått en samarbeidsavtale og utformet en plan for regionalt samarbeid

mellom RBUP, RVTS, KoRus Øst og KoRus Oslo. Det pågår arbeid med å revidere samarbeidsavtalen, slik at en ny avtale vil komme på plass i løpet av våren 2018. Samarbeidsavtalen regulerer samarbeidet og arbeidsfordeling mellom de ulike sentrene. Det skal avholdes 3-4 samarbeidsmøter på ledernivå i 2018. Det skal videre avholdes en felles fagdag for ansatte fra alle kompetansesentrene. Den gjeldende avtalen inkluderer 11 konkrete tiltak sentrene i vår region skal samarbeide om, den nye avtalen vil trolig inkludere beskrivelser av ytterligere noen samarbeidsprosjekter. I tillegg er ytterligere 6 punkter for bilateralt samarbeid spesifisert i planen for regionalt samarbeid. Det planlegges et felles møte med alle fylkesmannsembetene i vår region, og minst et felles møte med Nasjonalt kompetansetjeneste for rus og psykiske lidelser, Nasjonal kompetansetjeneste for tverrfaglig spesialisert rusbehandling og NAPHA. Samarbeidsavtalen «Plan for regionalt samarbeid – region øst» er tidligere oversendt Helsedirektoratet. Planen evalueres og en ny samarbeidsavtale vil bli oversendt Helsedirektoratet i løpet av våren 2018.

FYLKESMANNEN I OSLO OG AKERSHUS

KoRus Oslo har et veletablert og godt samarbeid med Fylkesmannen i Oslo og Akershus. Vi har regelmessige samarbeidsmøter hvor vi gjennomgår tilskuddsbrev og samkjører innsatser. I tillegg til kompetansehevende tiltak, er samarbeidet knyttet til implementering av veiledere og retningslinjer som begge parter har i sitt oppdrag. For 2018 har KoRus Oslo og Fylkesmannen i Oslo og Akershus identifisert nitten områder hvor vi skal samarbeide eller samkjøre innsatser. Arbeid med å bekjentgjøre og fremme tiltak etter Opptappingsplanen for rusfeltet vil være helt sentralt. Videre skal det samarbeides om implementering av tvangsveileder, nettverk for erfaringskonsulenter, ruskontrakter for ungdom, BTI, IPS, musikkterapi, vurdering av behov for særskilte tiltak på rus og psykisk helse knyttet til den samiske befolkningen i Oslo og videreutvikling av opplæringstiltak og faglige standarder for oppsøkende ungdomsarbeid i Oslo og Akershus. I tillegg til dette skal det avholdes et felles møte mellom Fylkesmannen i Oslo og Akershus og virksomhetslederne for RBUP, RVTS Øst, KoRus Øst og KoRus Oslo. Det skal undertegnes en formell samarbeidsavtale mellom FMOA, RBUP, RVTS Øst, KoRus Øst og KoRus Oslo i løpet av våren 2018.

KOMPETANSESENTER FOR KRIMINALITETSFOREBYGGING

Det er etablert et fast samarbeid med Kompetansesenter for kriminalitetsforebygging. Sentrene avholder minst et årlig møte der vi utveksler informasjon. For øvrig er det kriminalitetsforebyggende arbeidet i Oslo forankret i SaLTo, der både Kompetansesenter for kriminalitetsforebygging og KoRus Oslo er fast representert.

NAPHA

Det avholdes faste årlige samarbeidsmøter med NAPHA. I møtene avklares det hvordan vi skal jobbe videre med veilederen «Sammen om mestring». I tillegg samarbeider KoRus Oslo tett med NAPHA knyttet til analyse og tolkning av resultater fra BrukerPlan. NAPHA skal i 2018 bistå KoRus Oslo og bydelene i tolkning av resultater fra BrukerPlan og videre bidra i prosesser sammen med KoRus Oslo og bydelene rundt hvilke tiltak og tjenester som bør videreutvikles på bakgrunn av funn i BrukerPlan.

NASJONAL KOMPETANSETJENESTE FOR TVERRFAGLIG SPESIALISERT BEHANDLING AV RUSLIDELSER (TSB)

KoRus Oslo har saksorientert samarbeid med TSB. I all hovedsak er dette opplæringstiltak knyttet til veiledere og retningslinjer begge parter har i sine tilskuddsbrev. I tillegg samarbeides det om utvikling av en ny nettside om steroider. Steroideprosjektet er nå i startgropa for å lansere en opplæringskampanje om konsekvensene knyttet til bruk av anabole steroider og andre dopingmidler. I denne sammenhengen vil det etableres egne kampanjesider på internett. KoRus Oslo blir markedsført med vår nettside, noe som kan bidra til at vårt arbeid knyttet til doping (for eksempel nyhetsbrevet Russisk rulett) kan nå ut til langt flere.

SAMARBEID MED HØGSKOLER OG UNIVERSITETER

KoRus Oslo samarbeider med Høgskoler og Universiteter i vår region knyttet til arbeidet med alkoholserving til studenter. KoRus har også samarbeid med OsloMet – storbyuniversitetet og Vitenskaplige høgskole (VID) om undervisning i rusrelevante tema.

PASIENT- OG BRUKEROMBUDET

Det avholdes regelmessige samarbeidsmøter med Pasient- og brukerombudet i Oslo. I 2018 skal senteret sammen med Pasientombudet arrangere et kurs for første- og andrelinjetjenesten knyttet til bevisstgjøring av pasientrettigheter. I tillegg har Pasientombudet ytret et behov for å øke sin kompetanse knyttet til migrasjon og rus. KoRus Oslo skal bidra til kompetanseheving på dette tema for de ansatte i Pasient- og brukerombudet.

BARNSBESTE

KoRus Oslo deltar i referansegruppen til BarnsBeste – nasjonalt kompetansenettverk for barn som pårørende. Referansegruppen fokuserer på migrasjonshelse knyttet til psykisk helse og rus og arbeidet videreføres også 2018.

BRUKERORGANISASJONER

KoRus Oslo har etablert en referansegruppe som består av representanter fra fem bruker- og pårørendeorganisasjoner og to erfaringskonsulenter. Formålet med gruppen er å ha en tett dialog med brukerorganisasjoner og erfaringskonsulenter rundt utvikling av kurs og tiltak. I referansegruppen deltar to erfaringskonsulenter fra Oslo kommune, en fra Uteseksjonen og en fra Ung Arena i bydel Gamle Oslo. Videre består referansegruppen av representanter fra Barn av rusmisbrukere (BAR), Landsforbundet mot stoffmisbruk (LMS), Rusmisbrukernes interesseorganisasjon (RIO), Nasjonalt forbund for folk i LAR (proLAR) og A-larm. Referansegruppen fortsetter sin virksomhet også i 2018.

REDUSERTE TILSKUDD OG NY ORGANISERING AV KORUS OSLO

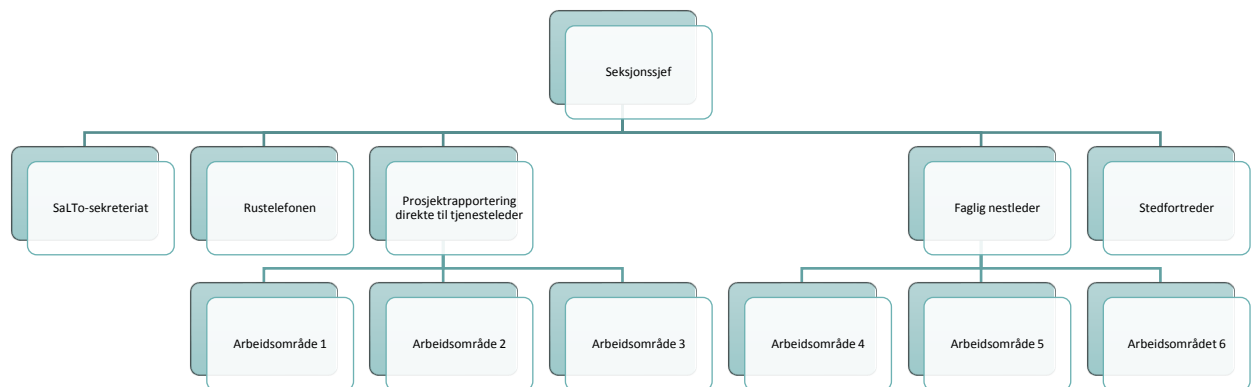
De reduserte tilskuddene til KoRus Oslo har medført at senteret over tid har avviklet flere stillinger. Senteret kan heller ikke i 2018 ansette nye personer i ledige stillingshjemler fordi vi ikke vil ha noen muligheter til å videreføre disse i 2019, da siste rest av hovedstadstillegget fjernes. KoRus Oslo møter derfor 2018 med færre stillingsressurser tidligere. Det betyr at det blir færre faste ansatte rundt hvert fagområde og det blir mindre tid til å prioritere opplæring og faglig utvikling for de ansatte. Senteret blir derfor i økende grad sårbart for krav om hurtige omstillinger, og mer sårbart for sykdom og annet fravær. Dette er noen av forholdene som har ligget til grunn for at KoRus Oslo har prioritert å arbeide med omorganisere driften av senteret.

KoRus Oslo vil i løpet av 2018 gå fra å være et senter med en leder og to fagavdelinger med hver sine fagansvarlige koordinatorene, til å bli et senter med en leder, en faglig nestleder og en administrativ stedfortreder med særlig ansvar for økonomi og personal. Dette betyr at alle ansatte nå vil bli del av samme arbeidsgruppe. Arbeidsoppgavene vil i større grad enn tidligere bli prosjektorganisert med en egen prosjektleder som rapporterer direkte til leder eller faglig nestleder. Senterets innstilling til ny organisering er til behandling i Velferdsetatens medbestemmelsesutvalg MBU. Siden det er full enighet mellom ansatte og ledelsen ved senteret om den nye organiseringen antar vi at ny organisering vil bli godkjent i løpet av mars 2018.

ORGANISERING OG OVERSIKT OVER ANSATTE

KoRus Oslo forventer at den nye organiseringen (se organisasjonskart under) vil gi større muligheter for internt samarbeid på tvers av tematisk ulike arbeidsområder og at vi kan komme nærmere maksimal ressursutnyttelse ved at alle ansatte nå inngår i samme arbeidsgruppe. KoRus leder fungerer også som seksjonssjef for Rustelefonen og SaLTo sekretariatet. På litt lengre sikt er det ønskelig å utvikle et tettere og videre samarbeid mellom de tre tjenestene. Dette kan tilføre ytterligere positive synergieffekter i KoRus Oslos arbeid.

Organisasjonskart for KoRus Oslo fra april 2018:



Ansatte ved KoRus Oslo 2018:

Navn og kontaktinformasjon	Formell kompetanse	Arbeidsområder
Bergengen, Bjørnar, 952 70 085 bjornar.bergengen@vel.oslo.kommune.no	Kriminolog	Rusarbeid – oppfølging og behandling (80 %)
Falkseth, Ulla, 915 67 265 ulla.falkseth@vel.oslo.kommune.no	Cand. Mag	Merkantil konsulent (50 %)
Freng, Espen, 957 27 838 espen.freng@vel.oslo.kommune.no	Sosialantropolog	Rusarbeid – oppfølging og behandling Stedfortreder, administrasjon og økonomi
Frydenlund, Runa, 996 47 188 runa.frydenlund@vel.oslo.kommune.no	Barnevernspedagog	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats
Haaland, Kirsten, 907 55 096 kirsten.haaland@vel.oslo.kommune.no	Bachelor, pedagogikk	Rusarbeid – oppfølging og behandling (60 %) Arbeider 40 % med prosjekt om tilreisende EØS borgere på oppdrag fra Velferdsetaten
Hvaring, Alexander Sollie, 486 25 294 Alexander.sollie.hvaring@vel.oslo.kommune.no	Master i psykologi	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats Prosjektstilling ut mars 2018 Mulig forlengelse på kommunale midler til oktober 2019
Island, Monica Hoen, 926 19 696 monica.hoen.island@vel.oslo.kommune.no	Cand. Mag – snart ferdig master i verdibasert ledelse	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats (80 %) Prosjektkoordinator for KoRus Oslos innsats i Barnehjernevernet (20 %)
Larsen, Yvonne, 958 77 810 yvonne.larsen@veloslo.kommune.no	Lektor	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats Faglig nestleder
Müller, Lena, 414 84 324 lena.muller@vel.oslo.kommune.no	Barnevernspedagog / Litteraturviter	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats
Pedersen, Henning, 901 25 637 henning.pedersen@vel.oslo.kommune.no	Master i sosialt arbeid	Seksjonssjef Rusmiddelforebygging og tidlig innsats Rusarbeid oppfølging og behandling
Sand, Anniken, 412 73 444 anniken.sand@vel.oslo.kommune.no	Sosialantropolog	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats 60 % stilling fra 01.04.2018, grunnet frikjøp til oppdrag knyttet til internasjonalt samarbeid på rusområdet for Oslo kommune
Sitter, Morten Dybvik, 416 55 007 mortendybvik.sitter@vel.oslo.kommune.no	Barnevernspedagog	Rusmiddelforebygging og tidlig innsats
Wigenstad, Skule, 936 48 268 skule.wigenstad@vel.oslo.kommune.no	Sosiolog	Prosjektansatt, Førre Var Oslo Midlertidig stilling til juni 2018



Vi er ett av syv regionale kompetansesentre innen rusfeltet i Norge. Vi bistår bydeler og etater i Oslo kommune med kompetanse og utvikling av rusfaglige tjenester og tiltak.

Vårt samfunnsoppdrag er å sikre ivaretagelse, oppbygging og formidling av rusfaglig kompetanse, og gjennom dette bidra til statlige satsinger på rusområdet. Vår primære rolle er å styrke praksisfeltet innen rusmiddelforebygging/folkehelsearbeid, tidlig intervensjon og rusbehandling. Dette skal skje i tett samarbeid med regionale aktører, og bidra til å styrke organisering, kompetanse og kvalitetsutvikling på rusfeltet. Vår hovedmålgruppe er ansatte i Oslo kommune og i spesialisthelsetjenesten.

Epost: henning.pedersen@vel.oslo.kommune.no | Telefon: **+47 90125637**

Besøksadresse: Maridalsveien 3, 0178 Oslo | Postadresse: Postboks 30 Sentrum, 0101 OSLO