
Russisk Rulett

Et nyhetsbrev om bruk av anabole steroider og andre prestasjonsfremmende preparater utenfor den organiserte idretten

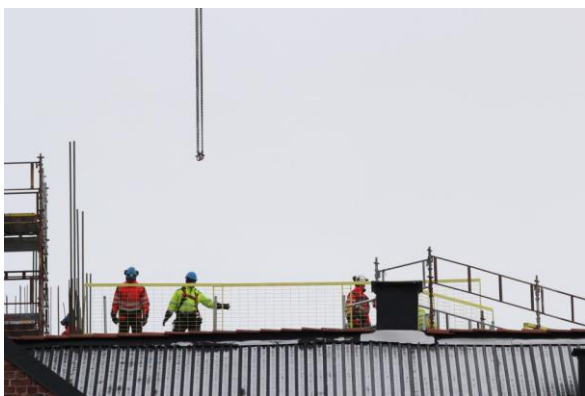
Årgang 8, nummer 13

Oktober 2018

Tekst og foto: Bjørnar Bergengen

Kriminolog og spesialkonsulent KoRus- Oslo

Velkommen til 13. utgave av *Russisk Rulett*.



Denne gangen vil vi se nærmere på hva Steroideprosjektet har arbeidet med det siste året. Vi har også intervjuet Hasle Løchen fra Akan Kompetansesenter for å høre mer om AKANs arbeid mot doping. I tillegg vil vi presentere ny forskning. Dette omfatter utbredelse av dopingbruk blant ungdom i Norge, kjøp av dopingmidler og kosttilskudd over internett og hvilke konsekvensene for folkehelsen en aldrende gruppe av dopingbrukere kan utgjøre.

Nytt fra Steroideprosjektet

Steroideprosjektet har hatt et aktivt år. I februar arrangerte de en gratis fagdag. Du finner en presentasjon av dagen [her](#).

Et nytt seminar vil bli arrangert onsdag 12. februar neste år.

Informasjon om dette seminaret finner du [her](#).

Den 21. september arrangerte de den første nettverkssamlingen for klinikere som arbeider med behandling av steroidebrukere. Totalt 50 personer fra hele landet meldte seg på denne samlingen. Formålet er å danne et nettverk for utveksling av erfaring og kunnskap om behandling av denne pasientgruppen. Mer informasjon kan du finne [her](#).

Steroideprosjektet har også en egen kanal på You Tube. Den finner du [her](#).

Folkeopplysningskampanjen *Steroidelab* ble lansert 9. april i år. Målet med kampanjen er å nå ut med kunnskap om anabole steroider til så mange brukere, pårørende og andre interesserte som mulig. *Steroidelab* er navnet på kampanjen fordi det å bruke anabole steroider er et eksperiment med egen kropp og helse. Selv om ikke alle får alvorlige bivirkninger av bruken, så vet den enkelte aldri hvordan han eller hun vil reagere, hverken fysisk eller psykisk. Med denne kampanjen ønsker Steroideprosjektet å synliggjøre behandlingstilbudene som finnes i Norge slik at de som har behov for helsehjelp vet hvor denne hjelpen kan finnes. Det ble lagt en strategi for å nå et publikum som ofte er vanskelig å nå med denne typen informasjon. Kampanjen består av blant annet fire korte informasjonsfilmer med tidligere brukere. En av disse filmene kom inn på topp 5 på reklametoppen til YouTube Norge i andre kvartal, april til juni, i år.

Kampanjens hjemmeside finner du [her](#).



Hva ønsker dopingbrukere fra helsevesenet?

Marie Lindvik Jørstad fra Steroideprosjektet, har sammen med Thea Steen Skogheim fra Folkehelseinstituttet og Hans Bugge Bergsrud fra RBUP skrevet artikkelen *Mer hjelp, mindre moralpreken. Hva brukere av anabole-androgene steroider ønsker fra helsetjenestene*. Her presenteres resultatene fra en nettbasert studie som har blitt gjennomført blant nåværende og tidligere steroidebrukere. Formålet med studien var å finne ut hvordan helsepersonell kunne bli mer tilgjengelige for steroidebrukere som har behov for behandling, samt hvilke holdninger denne pasientgruppen har til utredning og behandling i helsetjenestene.

Totalt 74 personer svarte på undersøkelsen. Av disse brukte 57 personer anabole steroider på svartidspunktet, mens 17 personer hadde tidligere brukt anabole steroider. Spørsmålene dreide seg om bruk av anabole steroider, behov for helsehjelp, om å slutte med steroider, og om medisinsk behandling hadde blitt oppsøkt etter endt bruk av anabole steroider. I tillegg ble det stilt åpne spørsmål om hva som ville være viktig for brukerne hvis de søkte behandling, hvilke konsekvenser av bruken de var bekymret for, og hvorvidt de var interesserte i en gratis helseundersøkelse uten forpliktelse om videre behandling. På spørsmålet om helseplager svarte 48 av de 57 aktive brukerne. En fjerdedel av disse hadde opplevd helseplager på grunn av sin steroidebruk, mens tre fjerdedeler ikke hadde opplevd noen helseplager. Syv av de tolv med helseplager hadde oppsøkt helsepersonell på grunn av disse plagene, mens fem ikke hadde gjort det. Av de tidligere brukerne hadde syv stykker opplevd helseplager på grunn denne bruken. Seks av disse hadde oppsøkt helsehjelp for disse plagene.

Uavhengig av om de hadde fått helseplager på grunn av egen bruk av anabole steroider, ønsket flertallet av både tidligere og nåværende brukere en gratis og uforpliktende helseundersøkelse. På spørsmålet om hva de ønsket av helsevesenet svarte mange at det ikke var nødvendig med behandling for personer som brukte anabole steroider. Flere uttrykte et ønske om å bli behandlet med respekt, og at man ble tatt på alvor når man oppsøkte helsevesenet med plager og spørsmål knyttet til bruk av anabole steroider. I tillegg ønsket flere å møte helsepersonell som hadde kompetanse på bruk av anabole steroider og bivirkninger slik bruk kan gi. Forfatterne mener dette betyr at god kunnskap om anabole steroider blant helsepersonell kan bidra til å skape bedre tillitt til helsevesenet

hos personer som bruker anabole steroider. Dette kan også medvirke til at flere personer med behandlingsbehov på grunn av steroidebruk oppsøker medisinsk hjelp. God kunnskap om anabole steroider blant helsepersonell kan også i større grad fange opp bruk hos pasienter som allerede mottar behandling uten at behovet for denne behandlingen har blitt knyttet til bruk av anabole steroider.

For å laste ned artikkelen klikk på referansen under.

[Jørstad, Marie Lindvik, Thea Steen Skogheim, and Hans Bugge Bergsrud. "Mer hjelp, mindre moralpreken" Hva brukere av anabole-androgene steroider ønsker fra helsetjenestene." *Nordic Studies on Alcohol and Drugs* 35.1 \(2018\): 69-76.](#)



Dopingbruk blant ungdom – tall fra Ungdata

I skandinaviske land har det vært uttrykt særlig bekymring for bruken av anabole steroider blant tenåringer. Fra flere hold har det blitt hevdet at bruken av anabole steroider i denne aldersgruppen er økende, og at såkalt normalungdom bruker anabole steroider som et middel for å oppnå drømmekroppen.

Siden 2010 har ungdomsundersøkelsen Ungdata blitt gjennomført i over 400 av Norges kommuner. Spørsmål knyttet til bruken av anabole steroider har vært inkludert i undersøkelsen siden 2014, som valgfrie spørsmål. Det er 122 kommuner som har hatt disse spørsmålene med i sine Ungdata-undersøkelser. I artikkelen *Anabolic-androgenic steroid use and correlates in Norwegian adolescent* analyserer Morten Renslo Sandvik, Anders Bakken og Sigmund Loland svarene som har kommet på spørsmålene om bruk av anabole steroider. Datagrunnlaget er på over 77000 skoleelever i alderen 13 – 19 år.

Studien ser på hvor utbredt bruken av anabole steroider er i denne aldersgruppen, sammenhengen mellom bruk av anabole steroider

og andre former for problematferd, og hvorvidt deltagelse i ulike idrettslige aktiviteter kan virke motiverende eller forebyggende på bruken av anabole steroider.

Totalt svarte 1,27 % av ungdommene at de noen gang hadde brukt anabole steroider. Det var langt flere gutter enn jenter som oppga en slik bruk. Totalt svarte 1,81 % av guttene og 0,76 % av jentene at de hadde brukt anabole steroider noen gang. Bruken var klart relatert til annen problematferd som vold, sigarettøyking, alkoholbruk og cannabisrøyking.

Artikkelforfatterne mener at bruken av anabole steroider i all hovedsak ser ut til å finne sted i mindre subgrupper som også bedriver andre former for problematferd. Dermed er bruken av anabole steroider i denne aldersgruppa en del av et generelt mønster av farlig atferd, fremfor at bruken er knyttet til trening og en ellers sunn livsstil.

Artikkelforfatterne sier videre at funnene i denne studien ikke underbygger påstandene fra media, fra politisk hold eller fra antidopingorganisasjoner om en utbredt og økende bruk blant ungdom der målet med bruken er å oppnå en perfekt kropp. De fleste tenåringene som bruker anabole steroider utviser også andre typer for problem- og risikoatferd.

Artikkelforfatterne mener at fremtidig forskning bør skifte fokus fra ungdomsbefolkningen til den generelle befolkningen for å få mer kunnskap om hvilke aldersgrupper bruken av anabole steroider er mest utbredt i, i hvilken alder bruken begynner, og hva som kjennetegner brukerne som begynner etter at de er ferdige med tenårene. Dette ville også medvirke til å avklare hvorvidt bruk av anabole steroider skal vurderes som et folkehelseproblem eller ikke.

Sandvik, Morten Renslo, Anders Bakken, and Sigmund Loland.

"Anabolic-androgenic steroid use and correlates in Norwegian adolescents." *European journal of sport science* (2018): 1-8.

Artikkelen kan ikke lastes ned direkte fra internett.



Folkehelsekonsekvenser av steroidebruk

I artikkelen *Public health impact of androgens* undersøker Gen Kanayama og hans samarbeidspartnere hvilke mulige konsekvenser bruken av anabole steroider kan ha for folkehelsen. Artikkelforfatterne mener samfunnet kan stå foran en helsemessig utfordring knyttet til bruken av anabole steroider. Årsaken er at denne bruken først ble etablert i den generelle befolkningen på 1980- og 1990-tallet. Dette betyr at det er først i dag og i årene fremover at bruken for større deler av befolkningen har vart lenge nok til at de mer omfattende helsekonsekvensene som følger med at brukerne har blitt middelaldrende vil begynne å komme til syne. Det er vanskelig å anslå hvor mange personer dette gjelder, siden resultatene fra undersøkelser som er gjort på utbredelse spriker i flere retninger. I USA er det rundt 3 millioner menn som har brukt anabole steroider. På verdensbasis mener artikkelforfatterne det kan dreie seg om flere titalls millioner menn.

Lang tids bruk av anabole steroider kan skade forskjellige organer og fysiologiske funksjoner. Det er først de siste årene det har kommet forskning som underbygger antagelsene om at bruk over lengre tid kan gi økt fare for hjertesykdom. Lengre tids bruk av høye doser med anabole steroider kan også medføre skader på lever og nyrer. Samtidig kan noen leverskader være en konsekvens av bruken av kosttilskudd. Dette gjør at det er vanskelig å avgjøre i alle tilfellene om skadene skyldes anabole steroider eller kosttilskudd.

En av de vanligste bivirkningene er manglende egenproduksjon av testosteron. Dette fører til at testiklene krymper, og at sædproduksjonen blir redusert. Denne bivirkningen har vært kjent lenge, men det er først i de siste årene at man har blitt klar over alvorlighetsgraden av dette. Forskning har nå vist at egenproduksjonen av testosteron kan bli værende på et lavt nivå lenge etter at bruken av anabole steroider opphørte. Årsaken til dette har det vært vanskelig å finne entydige svar på. I noen tilfeller kan årsaken være at produksjonen av gonadotropiner ikke har blitt helt restituert. Gonadotropiner er overordnede kjønnshormoner som produseres i hypofysen, og som er nødvendige for at testiklene skal produsere testosteron. I andre tilfeller er denne funksjonen helt restituert den tidligere steroidebrukeren kan likevel ha hypogonadisme. Hypogonadisme er nedsatt hormonproduksjon i testiklene. Dette mener man kan skyldes at de hormonproduserende cellene i testiklene er skadet. Hos andre igjen kan disse funksjonene være restituerte, mens individene fremdeles kan ha symptomer på hypogonadisme.

Lang tids bruk av anabole steroider kan også gi ulike psykiatriske og kognitive langtidseffekter. Dette kan gi et mindretall av brukerne hypomane og maniske symptomer. Å slutte med de anabole steroidene kan også medføre tunge depresjoner. Det er først i de siste årene at man har begynt å få indikasjoner på at lang tids bruk av anabole steroider i høye doser også kan medføre kognitive svekkelser. Dette er ennå et nytt forskningsområde, så disse eventuelle effektene er langt fra klarlagt ennå.

Kanayama, Gen, Marc J. Kaufman, and Harrison G. Pope. "Public health impact of androgens." *Current Opinion in Endocrinology & Diabetes and Obesity* 25, no. 3 (2018): 218-223. Artikkelen kan ikke lastes ned direkte fra internett.

Brukerepidemiologi

Dominic Sagoe og Ståle Pallesen fra Universitetet i Bergen har skrevet artikkelen *Androgen abuse epidemiology*. I artikkelen går Sagoe og Pallesen gjennom epidemiologiske studier om misbruk av androgene stoffer som ble gjennomført i perioden januar 2016 til november 2017. Totalt omfatter dette 32 artikler. Antallet respondenter i de ulike undersøkelsene som lå til grunn for artiklene varierte sterkt. Utvalget til de forskjellige undersøkelsene varierte fra generell befolkning til aktive idrettsutøvere, til ulike mindre populasjoner som tidligere aktive innenfor styrkeidretter, til ungdom, til personer som trente aktivt til treningsstudio, til ulike seksuelle minoriteter. Ut fra disse undersøkelsene skriver forfatterne at bruken av anabole steroider er mest utbredt i Europa, Midt-Østen, USA, Australia og New Zeeland, og i Sør-Amerika, mens den er mindre utbredt i Afrika og Asia. To studier var gjennomført i det som kalles den generelle befolkningen. En i Norge, og en i Irak. Den norske studien viste en prevalens på 2,7 % mens den irakiske viste en livstidsprevalens på 1,3 %. Blant idrettsutøvere varierte prevalensen mellom 0,03 % i en japansk undersøkelse til 8,3 % i en italiensk undersøkelse.

Artikkelforfatterne skriver at denne studien underbygger den rådende oppfatningen om at den største brukergruppen i dag består av personer som trener vekt på et treningsstudio. Det kan også se ut til at det finnes en mer utbredt bruk av denne typen substanser blant seksuelle - og kjønnsminoriteter. Ut fra eksisterende undersøkelser ser det til at bruken er større blant homofile og bifile menn enn blant heteroseksuelle menn. Blant steroidebrukere kunne man også finne en gruppe som hadde en svært utstrakt bruk av ulike andre stoffer og medikamenter som ble knyttet til personenes steroidebruk.

Forfatterne oppsummerer med at bruken av anabole steroider ser ut til å være gjennomgående begrenset i den generelle

befolkningen. Imidlertid så eksisterer det ulike undergrupper hvor den er, til dels langt mer utbredt.

[Sagoe, Dominic, and Ståle Pallesen. "Androgen abuse epidemiology." *Current Opinion in Endocrinology & Diabetes and Obesity* 25.3 \(2018\): 185-194.](#)



Kosttilskudd kjøpt på internett

Internett er både en markeds plass og en kunnskaps- og informasjonskanal for anabole steroider, kosttilskudd, narkotiske stoffer og ulike farmasøytiske produkter. Dette har medført at et stort antall ulike stoffer, kosttilskudd og medikamenter er tilgjengelige. Blant disse finnes også farmasøytiske stoffer som har blitt fjernet fra markedet fordi de ble regnet som helseskadelige. Et slikt stoff er octodrine. Octodrine har blitt funnet i ulike kosttilskudd, særlig av såkalte *pre-workout* eller fettforbrennende kosttilskudd. Valeria Catalani og hennes samarbeidspartnere¹ har samlet, og gått gjennom den tilgjengelige kunnskapen om octodrine som de presenterer i artikkelen *Octodrine: new questions and challenges in sport supplements*.

Octodrine finnes både i en naturlig variant og i en kjemisk variant. Den kjemiske varianten ble fremstilt i USA på 1950-tallet. Meningen var å bruke middelet mot bronkitt og strupekatarr. Det ble også benyttet mot tett nese. I løpet av de siste årene har octodrine kommet tilbake på markedet. Siden 1960-tallet har det ikke blitt forsket på virkninger, bivirkninger og eventuelle farer forbundet med å bruke dette legemiddelet. Derfor ville Catalani og hennes

samarbeidspartnere undersøke nærmere hvilken kunnskap som finnes om dette midlet. Undersøkelsen har omfattet både vitenskapelige publikasjoner og brukererfaringer hentet fra forskjellige nettsider. Forfatterne sier at den manglende forskningen som er gjort på virkninger og eventuelle skader knyttet til bruken av dette midlet potensielt kan utgjøre en stor fare for folkehelsen.

Siden 2012 har det vært en betydelig økning i antallet søk på internett etter octodrine. Forskerne fant mye informasjon om middelet på nettsider som rettet seg mot kroppsbyggere. Produkter som inneholder stoffet kunne kjøpes fra flere forskjellige nettbutikker. Disse produktene ble solgt under flere ulike merkenavn. Ofte ble disse beskrevet som det neste store, *the next big thing*, innenfor kosttilskudd. Octodrine er stimulerende, og brukes også for å øke arbeidskapasiteten. Hos noen nettbutikker ble produktene som inneholdt stoffet også anbefalt for studenter som hadde intense studieperioder foran seg. Bivirkninger som ofte ble nevnt er humørsvingninger, skjelvinger, angst og hjertebank. På noen nettfora ble det også advart mot at bruk av stoffet medfører en risiko for avhengighet.

Octodrine viser hvordan en gang glemte stoffer fra den farmasøytiske industrien kan bli solgt i en ny og moderne innpakning. Et annet «gjenoppdaget» stoff er 2,4-dinitrophenol, eller 2,4-DNP. Det ble første gang syntetisert på 1930-tallet, og ble da brukt som slankemiddel. I dag er det ikke tillatt å bruke det på mennesker. 2,4-DNP virker slankende selv uten trening eller endring av kostholdet. Den fettforbrennende effekten inntreffer raskt etter at stoffet er inntatt. Noen terapeutisk dosering er ikke avklart. Heller ikke finnes noe anslag over hva som er sikker maksimal dose. Ut over advarsler på nettsted, og case studier av alvorlige bivirkninger eller dødsfall som er knyttet til bruk av 2,4-DNP, finnes det lite kunnskap om stoffet og brukerne av det. Neha Prasad Ainsworth og hennes samarbeidspartnere presenterer i artikkelen *Being in control? A thematic content analysis of 14 in-depth interviews with 2, 4-dinitrophenol users* resultatene fra en studie basert på intervjuer med 14 personer som bruker 2,4-DNP. Siden bruken av dette stoffet er regnet som et høyrisikoforetagende vil brukerne ofte være forsiktige med å innrømme egen bruk. Gjennom ulike internettfora kom forskerne i kontakt med 14 brukere som ble intervjuet over Skype.

Bruken er oral i form av tabletter eller kapsler. Disse inntas en eller to ganger i løpet av dagen. Bruken finner som regel sted i form av det som forfatterne kaller kurer. Internett ble sett på som et godt redskap for å skaffe informasjon om stoffer som 2,4-DNP. En av de intervjuede

beskrev det som å ha hele verden for sine føtter. Andre mente at det var viktig å være kritisk til informasjonen de fant på internett. En av de intervjuede sa: *En ting som jeg raskt lærte meg, ikke bare når det gjaldt DNP men for steroider også, var å være nøye med å filtrere informasjonen jeg fant. Hele tiden huske på å ta alt jeg leste med ei klype salt.*

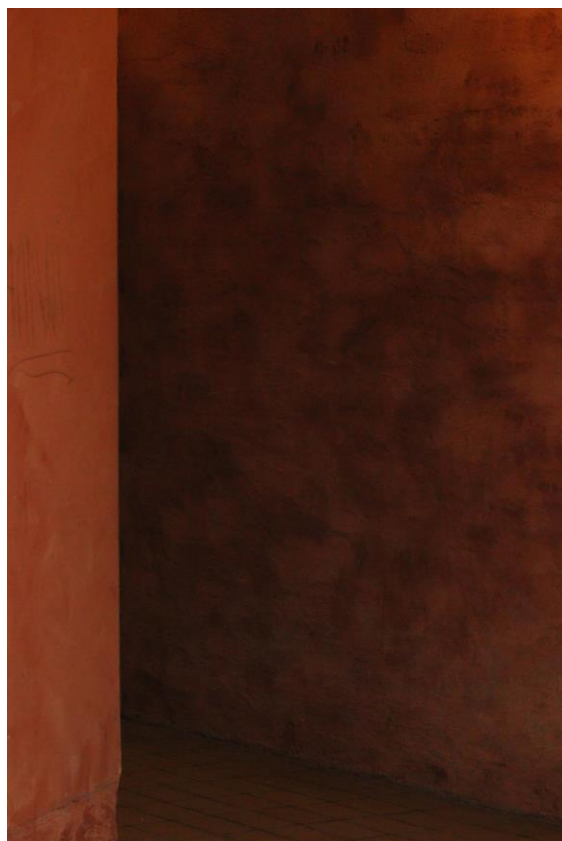
I svarene som omhandlet samfunnets syn på 2,4-DNP kom det fram et tydelig skille mellom de som brukte stoffet, og de som ikke brukte det. Mange mente at de som ikke hadde kjennskap til stoffet ut over medieoppslag om alvorlige bivirkninger og dødsfall ville se på bruken som negativ. Noen mente dette ville kunne endre seg hvis mer saklig informasjon om 2,4-DNP ble mer tilgjengelig.

Andre mente imidlertid at det var positivt at ikke flere kjente til 2,4-DNP. En av de intervjuede sa at *Det siste vi behøver er at ennå flere som ikke vet hva de gjør får tak i dette stoffet og dør fordi de bruker det. Dette er et livsfarlig stoff, vet du.*

For å laste ned artiklene klikk på referansene under.

[Catalani, Valeria, et al. "Octodrine: new questions and challenges in sport supplements." *Brain sciences* 8.2 \(2018\): 34.](#)

[Ainsworth, Neha Prasad, Elisabeth Julie Vargo, and Andrea Petroczi. "Being in control? A thematic content analysis of 14 in-depth interviews with 2, 4-dinitrophenol users." *International Journal of Drug Policy* 52 \(2018\): 106-114.](#)



Akan retter fokus mot doping

Akan kompetansesenter er et trepartssamarbeid mellom LO, NHO og staten som bistår norsk arbeidsliv i forhold til å forebygge rus- og spillproblematikk, samtidig som det gis et tilbud om hjelp til ansatte med rus- og eller spillproblemer. Akan kompetansesenter har nå også begynt å rette et fokus mot bruk av dopingmidler i arbeidslivet. For å høre mer om dette har vi intervjuet seniorrådgiver Hasle Løchen fra Akan Kompetansesenter.



Hasle Løchen

Hvorfor begynte Akan Kompetansesenter å jobbe i forhold til doping?
Tradisjonelt så har Akan arbeidet først og fremst med alkohol, men etter hvert fått et økende fokus på illegale rusmidler og medikamenter. Så begynte vi tidlig på 2000-tallet å få en del henvendelser som dreide seg om spill. Vi svarte så godt vi kunne på disse spørsmålene. Siden vi tenkte at Akanmodellen kunne være en god tilnærming viste vi også litt til denne. Så i 2005 så ble det et styrevedtak på at også spill skulle bli en del av Akan kompetansesenter sitt mandat.

Har dere fått mange henvendelser om doping?

Vi har ikke fått så mange henvendelser om doping. Når jeg har vært ute og holdt kurs har jeg av og til fått spørsmål om hva AKAN tenker i forhold til dette med doping. Da har vi svart så godt vi har kunnet. Forsøkt å trygge ledere i det å snakke med ansatte om det er noe de lurer på. Dersom det viser seg at den ansatte skulle ha utfordringer i forhold til doping, så er det nyttig med en individuell avtale som både regulerer arbeidsforholdet og gir vedkommende adekvat hjelp.

Har doping blitt implementert?

Noe styrevedtak foreligger ikke, men styret syntes det er såpass interessant at de har støttet oss på at et samarbeid med Antidoping Norge er nyttig. Videre har vi kontakt med Steroideprosjektet i forhold

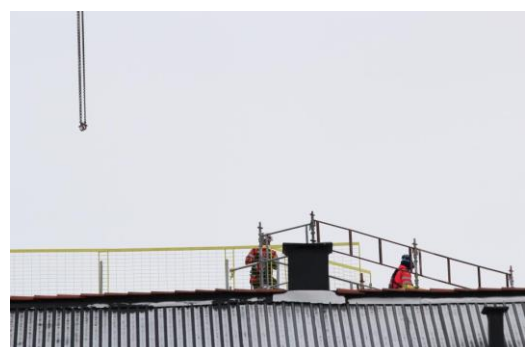
til behandling. Det er det viktig for oss å vite noe om når vi for eksempel skal anbefale å lage et individuelt opplegg for en ansatt. På samme måte som i forhold til alkohol og andre rusmidler mener vi det er viktig å trekke inn faginstanser for å gjøre en medisinsk og helsemessig vurdering eller en eller annen form for utredning.

Kan du si litt mer om den samarbeidsavtalen dere har inngått med Antidoping Norge? Hva går den konkret ut på?

Vi har underskrevet en avtale om samarbeid, og vi har jevnlig møtepunkter. Vi kan samarbeide på flere områder. Blant annet kan det dreie seg om hvordan vi kan øke arbeidsgivers kunnskap om mulig dopingbruk hos sine ansatte, Dette kan dreie seg om at bedriften har kjøreregler som også sier noe om bruk av dopingmidler. For eksempel at bruk av narkotika og andre illegale stoffer som ulovlige dopingmidler også på fritid, er uakseptabelt blant våre ansatte. Og at vi ønsker å ivareta medarbeidere i en vanskelig situasjon og tilby hjelp for eventuelle rus- og spill-problemer, samt dopingproblemer Det kan bli aktuelt å vie dette temaet oppmerksomhet i vår veileder ved neste revidering. Samtidig kan vi henvise til Dopingkontakten i regi av Antidoping Norge når vi møter problemstillingen i arbeidslivet. For Antidoping Norge kan vi blant annet være til hjelp med hvordan de skal håndtere henvendelser om dopingbruk på en arbeidsplass. Et annet tangeringspunkt vi har diskutert er bedriftsidretten. Blant annet tenker vi at Akan kompetansesenter kan kobles opp til Bedriftsidrettsforbundet.

Så det som er den primære målsettingen nå er å få doping fram som et tema det også kan bli aktuelt å forholde seg til i en arbeidslivssammenheng?

Ja. Både i et forebyggende perspektiv, og for å kunne gi folk hjelp slik at de ikke står i fare for å miste jobben. Går det for langt så vet vi jo at prognosene er dårligere. Hvis Antidoping Norge får henvendelser om noe som har med arbeidsliv å gjøre så kan de henvise til oss. Det er igjen noe med å få dette opp på agendaen, også i arbeidslivet, og å bruke hverandres kompetanse. Det tenker vi er viktig.



Nyheter

[Mange unge doper seg til større muskler. Slik kan du gripe inn.](#)

Hvordan oppdage og forebygge doping? Dette kan du gjøre om du kjenner noen som doper seg.

17. oktober 2017

[Advarer mot forbudte stoffer i «ufarlig» kosttilskudd: – Mange bruker tilskudd, og det er bekymringsfullt.](#)

Stor studie avslører skjulte ulovlige stoffer i mange kosttilskudd.

18. oktober 2017

[Politiansatt fikk tilbake jobben etter bot for dopingbruk](#)

23. oktober 2017

[Hovudmann i stor dopingsak fengsla i Russland.](#)

25. oktober 2017

[Fitnessidealet fenger stadig flere: – Det bekymrer meg.](#)

14. november 2017

[Politiet henta kommunelegen på kontoret – hadde kjøpt dop på nettet](#)

Ein kommunelege i Sogn er sikta for innføring av dopingmiddel. Politiet troppa opp på legesenteret og arresterte legen midt i arbeidstida.

27. november 2017

[Tre pågrepet for dopingbruk](#)

Tre personer er siktet for bruk av dopingmidler etter en politiaksjon i Kongsvinger-området forrige uke.

30. november 2017

[Han har startet et helt nytt liv for lenge siden, men først nå - seks år senere - kom dommen](#)

Allerede i det første avhøret erkjente han straffskyld for oppbevaring av 550 gram anabole steroider. Først seks år senere kom dommen mot mannen, som for lenge siden har begynt et nytt liv. 2.

desember 2017

[Ti personer tatt i dopingaksjon i bergensområdet](#)

Politiet i Bergen har den siste uken siktet ti personer for bruk og besittelse av dopingmidler. Også narkotiske stoffer er beslaglagt i aksjonen.

19. desember 2017

[Gjekk rett frå fengsel til ny dopingproduksjon](#)

Same dag som sunnfjordingen vart lauslaten på prøve etter ei stor dopingsak, meiner politiet at han starta eit nytt nettverk.

14. februar 2018

[Politimann siktet for tyveri av narkotika og dopingmidler](#)

Mannen i 50-årene har selv vært ansvarlig for å bekjempe alvorlig kriminalitet. Nå er han fengslet, men nekter straffskyld.

4. mars 2018

[Kraftig økning av dopingvarsler i Norge](#)

Flere varsler: 55% av sakene Antidoping Norge behandler kommer fra varslingstjenesten som kom for to år siden. Hele 21 av 38 saker i Antidoping Norge kommer direkte fra anonyme varsler.

11. mars 2018

[21 personer ble tatt inn til avhør etter en aksjon ved bodybuilding- og fitnessstevnet Sandefjord Open.](#)

23. mars 2018

[Fire deltakere bortvist fra fitnessstevne etter aksjon.](#)

Tre av de 21 deltakerne som ble tatt inn til avhør, har innrømmet bruk av ulovlige stoffer. I tillegg er en fjerde deltaker bortvist

24. mars 2018

[Urovekkende funn i utenlandske kosttilskudd](#)

Mattilsynet og Tollvesenet fant narkotika, anabole steroider, svært høyt koffeininnhold og reseptpliktige legemidler i 27 av 70 kosttilskudd kjøpt via utenlandske nettbutikker. Flere av funnene kan være direkte helsefarlige.

23. april 2018

[Huset fullt av kokain og doping: Mishandlet kjæresten gang på gang.](#)

Hjemme hadde han store mengder kokain, testosteron, anabole steroider og anti-østrogener. Det gikk ut over kjæresten.

1. mai 2018

[Rus og dopingmidler på Vestlundveien ungdomssenter i Bergen.](#)

Fant anabole steroider hos ansatt: «Max» bolet seg kjempestor på barnevernsinstitusjon.

7. mai 2018

[Politiet aksjonerte mot kroppsbyggerstevne. Nå har de nedslående resultatene kommet.](#)

Over halvparten av de dopingtestede utøverne testet positivt for anabole steroider.

14. mai 2018

[Mann tiltalt etter rekordbeslag av dopingmidler i Kristiansand](#)

En 40 år gammel mann er tiltalt for å ha oppbevart mer enn 2,5 kilo anabole steroider i Kristiansand. Politadvokaten mener beslaget er rekordstort.

21. mai 2018

[Mann \(43\) dømt til fengsel for dopingsmugling](#)

En 43 år gammel mann er dømt til 28 dagers fengsel for innførsel, oppbevaring og bruk av dopingmidler. Mannen har bestilt ulovlige dopingmidler fra både Polen og Singapore som han har fått tilsendt i posten.

17. august 2018

[Ti menn mafia-tiltalt: Slik avslørte politiet Norges største dopingnettverk](#)

Ti antatte hovedmenn er tiltalt etter den såkalte mafiaparagrafen etter at norsk politi har rullet opp et omfattende nettverk som har produsert og solgt ulovlige dopingmidler til flere hundre kroppsbyggere over hele Norge.

30. august 2018

[Politiet har beslaglagt dopingmidler for 30 millioner kroner.](#)

[Omtales som en av Norges største dopingsaker.](#)

30. august 2018

[10 menn tiltalt for grov dopingkriminalitet: Hovedmistenkt i norsk dopingliga fengslet i Russland](#)

30. august 2018

[Avslørt som en av hovedmennene i stor dopingaksjon for ti år siden. Nå er han tiltalt for salg av 78 kilo ren doping.](#)

- Han har erkjent grove dopingovertrедelser, men ikke den mengden, sier forsvarer Ingvild Boe Hornburg. Hun kritiserer statsadvokatens ressursbruk i en av Norges største dopingsaker.

5. september

[Avslørte Norges største dopingnettverk: Politiet sitter igjen med ett stort spørsmål.](#)

Over 100 kilo virkestoff skal ha blitt innført til Norge. Men hvor produksjonen av doping ble fant sted før det ble solgt videre, er fremdeles et mysterium.

10. september

[Aktor vil gi strafferabatt til tre tiltalte i omfattende dopingsak.](#)

Aktor ber om fengselsstraffer på tre eller tre og et halvt år for mennene som i Bergen tingrett står tiltalt i en av de største dopingsakene her i landet.

14. september 2018

[Tre dømt i en av norgeshistoriens største dopingsaker](#)

Tre menn er funnet skyldig i etter den såkalte mafiaparagrafen og dømt til fengsel i det som omtales som en av norgeshistoriens største dopingsaker.

27. september 2018

[– Doping er ikke lenger bare en subkultur. Nå ser vi at hvem som helst bruker det.](#)

Antidoping Norge holdt foredrag i Brumunddal. Hvem begynner med doping? Og hvorfor? Kan dette relateres til det estetiske fokuset som dominerer på sosiale medier?

21. oktober 2018

Nettsteder

[Kompetansesenter rus Oslo](#)

[Steroideprosjektet](#)

[Steroidelab](#)

[Antidoping Norge](#)

[Dopingkontakten – Antidoping Norge](#)

[International Network of Doping Research](#)

Har du tilbakemeldinger send en e-post til:

bjornar.bergengen@vel.oslo.kommune.no