
Russisk Rulett

Et nyhetsbrev om bruk av anabole steroider og andre prestasjonsfremmende preparater utenfor den organiserte idretten

Årgang 1, nummer 1

Mai 2011

Tekst og foto: Bjørnar Bergengen
Spesialkonsulent KoRus- Oslo



KoRus – Oslo har arbeidet med dette temaet siden 2006. Vi har to hovedmål med *Russisk Rulett*; å medvirke til å øke oppmerksomheten og kunnskapen om bruk av anabole androgene steroider og andre dopingpreparater utenfor den organiserte idretten, og å videreutvikle et nettverk for personer innen rusfeltet som er opptatt av denne bruken. Målsetningen er å komme med to nyhetsbrev i året.

Problemkomplekset knyttet til bruk av doping er bredt, sammensatt og sammenflettet. Dette virker inn på oppdagelse av bruk, intervensjon, forebygging og behandling. Blant personer som arbeider innen dette feltet finner en også ulike oppfatninger og forståelser av årsakssammenhenger, beveggrunner for bruk og utbredelse av dopingpreparater.

Denne første utgaven vil gi et overblikk over sentrale sider ved bruken av dopingpreparater utenfor den organiserte idretten. Her vil vi presentere aktuell forskning satt inn en kontekst som forsøker å gi en helhetlig oversikt. I fremtidige utgaver av *Russisk Rulett* vil vi se

nærmere på ulike tema som behandling, trenings- og kroppsfokus og forholdet mellom anabole androgene steroider og vold. Vi vil se nærmere på om dagens fokus på helse, sunnhet og kropp kan medvirke til at noen ønsker å ta snarveier for å oppnå idealutseendet.

Hva er anabole androgene steroider (AAS)?

Anabole androgene steroider er et fellesnavn for androgener og anabole steroider. Androgener omfatter ulike mannlige kjønnshormon, blant annet testosteron. Anabole steroider er syntetiske stoffer som har de samme biologiske virkningene som androgener har. Disse substansene kan øke musklernes styrke med 5 % til 20 %, og det har blitt hevdet at en tar seg raskere inn igjen etter en treingsøkt når man bruker anabole steroider.

Det er forbudt å tilvirke, innføre, utføre, oppbevare, sende eller overdra anabole steroider, men utenfor organisert idrett er det ikke forbudt å bruke disse substansene. Etter at AAS ble utviklet ble stoffene først og fremst brukt av toppidrettsutøvere, men i løpet av de siste tyve, tretti årene har man sett en utvikling mot en økende bruk utenfor den organiserte idretten. Barland og Tangen skriver i rapporten *Kroppspresentasjon og andre prestasjoner – en omfangsundersøkelse om bruk av doping* at sentralt i denne utviklingen står fremveksten av en internasjonal kropps- og fitnesskultur. Det er i dette segmentet eller på denne arenaen at doping som samfunnsproblem vokser fram.

Utbredelse

Et tilbakevendende spørsmål er hvor utbredt er bruken av dopingmidler utenfor den organiserte idretten? Funn fra utførte omfangsundersøkelser tyder på at det er relativt få personer på et

nasjonalt nivå som bruker eller har brukt AAS eller andre doping-preparater. Samtidig kommer det jevnlig nyhetsmeldinger om avslørte salgs- og produksjonsligaer, mens det rapporteres om økning i besøk på internettsider der doping er tema. Barland og Tangen (2009) stiller spørsmålet om hvordan man skal forene disse resultatene som viser en lav bruk med rapporter om stadig større beslag og økt besøk på internettsider som omhandler bruk av anabole steroider. De mener at en forklaring på dette er at den oppmerksomheten som blir dette fenomenet til del medfører økt interesse fra tollere og politi, noe som igjen kan medføre at mer oppdages og flere avsløres. Dette kan skape en økt nysgjerrighet og interesse som igjen genererer flere besøk på relevante internettsider, og slik kan medvirke til å skape en oppfatning utad av at dette er et voksende problem.

I en sammenlignende undersøkelse om bruk anabole steroider på videregående skoler i presenterer Linda Norheim (Norheim 2008) en oversikt over undersøkelser gjort på norske forhold. Disse studiene viser en prevalens som varierer fra 0,8 % til 3,0 %, og at det er gutter og menn som hovedsakelig bruker disse substansene.

I rapporten *Dopningen i Sverige – en inventering av utbredning, konsekvenser og og åtgärder* fra Statens folkhälsoinstitut i Sverige mener man på grunnlag av ulike undersøkelser å kunne anslå at rundt 1 prosent av den mannlige befolkningen har brukt anabole steroider. Blant kvinnene er det mindre enn en halv prosent som noen gang har brukt substanser av denne typen. Hos yngre menn finner man at en noe høyere andel bruker eller har brukt dopingpreparater.

I en surveyundersøkelse med over 5500 respondenter gjort blant unge voksne som møtte på sesjon perioden mars – desember 2008 hadde rundt 2 prosent av de som svarte på undersøkelsen brukt doping. Rundt en halv prosent av disse svarte at de brukte doping på tidspunktet undersøkelsen ble foretatt. Til sammen omfattet både de som hadde brukt og de som brukte på undersøkelsestidspunktet 2, 6 prosent av deltagerne i undersøkelsen. Det var nesten tre ganger så mange menn som kvinner – 2, 9 prosent av mennene mot 1 prosent av kvinnene – som oppga at de hadde brukt eller brukte dopingmidler.

I studien til Linda Norheim nevnt ovenfor fant hun at totalt 4 til 5 prosent av alle elevene noen gang hadde brukt anabole steroider. Også her var det et tydelig kjønnskill i forhold til bruk. Av guttene hadde 6,8 prosent prøvd, mens det blant jentene var 1, 5 prosent. Norheims undersøkelse omfattet totalt seks ulike skoler. Bruksprevalensen varierte til dels sterkt mellom skolene. På en skole var det ingen av elevene som oppga å ha brukt anabole steroider, mens 7, 8 prosent oppga bruk på den skolen med mest utbredt bruk. På de andre skolene var bruken henholdsvis 2,1 %, 3,1 %, 3,2 % og 5, 7 %.

Ser man på større populasjoner fremstår bruken av anabole steroider som et lavfrekvent fenomen. Samtidig mener professor Ståle Pallesen å kunne se en betraktelig økning de siste årene av ungdom og unge voksne som har brukt anabole steroider. Rettes fokus mot mindre populasjoner kan en finne større og langt mer konsentrert bruk av disse substansene. Rapporten fra Statens folkhälsoinstitut i Sverige peker i retning av at personer som trener på helsestudio der det særlig fokuseres på styrke har en større sannsynlighet for å bruke, eller ha brukt anabole steroider enn personer som trener steder der fokus er på helse. Mindre studier gjort på utvalgte helsestudio viste en høyere bruksfrekvens enn om en samler inn data fra større grupper. På treningsstudio som utelukkende fokuserte på styrke kunne opp til 21 prosent av de som svarte ha brukt AAS.



Hvem er brukerne?

På bakgrunn av svarene fra en stor dansk undersøkelse der over 7000 personer svarte, satte Inge Kryge Pedersen opp disse fem kjennetegnene på brukeren:

- De er menn
- De er medlemmer i et treningsstudio
- Eliteutøvere innen sykling eller idrettsgrener som fordret stor fysisk styrke
- Personer som bedriver sport eller fysisk trening fem ganger i uken eller mer
- Personer som bruker prestasjonsfremmende substanser som ikke er på dopinglisten

Pedersen mener videre at bruken av anabole steroider avhenger av faktorer som kjønn, utdanning og treningsfrekvens. Konkret gir dette seg utslag i at menn med lav utdanning som trener mye ser ut til å være en gruppe hvor bruken av disse substansene kan være vanligere enn i andre grupper. Andre faktorer som kan virke inn på bruken er lav selvfølelse og et forvrengt kroppsbilde. Hun mener videre at de samme faktorene ligger til grunn for anorektisk atferd, og at den selvopplevde "perfekte" kroppen, stor eller liten, sender signaler til omverdenen om selvkontroll og styrke.

I rapporten fra Statens folkhälsoinstitut i Sverige trekkes det frem tre grupper som i særlig stor grad bruker anabole steroider;

- Idrettsutøvere
- Esteter
- Voldsutøvere

Den opprinnelige bruken av disse substansene fant sted blant idrettsutøvere. Etter hvert spredte den seg til personer som ikke nødvendigvis drev idrett. Estetikerne bruker anabole steroider for raskere å få idealkroppen. Voldsutøverne bruker anabole steroider for å oppnå både fysisk og psykisk forandring. Rapporten understreker at brukerne sjelden kun tilhører en av disse gruppene. En bruker kan ha ulike motiv for denne bruken. Motivene for bruk kan også endre seg over tid. I rapporten blir det også trukket frem at bruken av anabole steroider i seg selv kan gi ønskede effekter slik at bruken derved kan minne om bruk av ordinære rusmidler. Dette kan indikere at også en fjerde hovedkategori av brukere kan legges til de tre overstående; blandingsmisbrukeren.

Lignende funn presenteres i rapporten om doping i Sverige. Her sies det at majoriteten av de som har erfaringer med bruk av anabole steroider ser ut til å ha hatt lære- og konsentrasjonsproblemer under skolegangen. Funnet peker også mot at brukere av anabole steroider generelt har lavere utdanning enn personer som ikke har brukt anabole steroider. Barland og Tangen sier at de som har erfaring med bruk av anabole steroider er mindre opptatt av å få en god utdanning, enn de som er uten denne erfaringen. Rapporten sier ingenting om skoleprestasjoner eller utdanningsstatus.

Bjørn Barland, Jan Ove Tangen og Caroline A. Johannenesen kom i 2010 med rapporten *Doping. Muskler, mestring og mening. En kvalitativ studie av unge menns bruk av muskelbyggende medikamenter*. Rapporten er basert på 27 dybdeintervjuer gjort med menn i alderen 18 – 29 år. Blant informantene var det til dels store forskjeller i livssituasjon og bakgrunn. Det Barland, Tangen og Johannesen mener er felles for deltagerne i denne undersøkelsen er den tydelige forventingen om at deres bruk av doping vil medvirke til å forme livene deres på en ønsket måte.

Bruken informantene beskriver er preget av et dypt alvor, noe som blant annet viste seg gjennom en nøye innhenting av kunnskap om ulike dopingpreparater og hvordan disse best kunne brukes for å oppnå en så god effekt som mulig. Gjennomgående for informantene var også oppfatningen av at det de selv gjorde var kontrollert og relativt ufarlig. Samtidig var de klar over at bruken av dopingmidler også kunne være farlig. De så andres bruk som farligere enn sin egen bruk. For informantene i denne undersøkelsen var det store prosjektet å foreta en omforming av egen kropp. En omforming som også handlet om å endre seg selv, sin identitet og det som forfatterne kaller å skrive seg i sin egen tid på en ny måte.



Konsekvenser av bruken

Bruken av anabole steroider er knyttet til både fysiologiske bivirkninger og atferdsmessige problemer.

Anabole androgene steroider påvirker kontrollsentrene i kroppen som regulerer hormonproduksjonen. Dette kan medføre at kroppen stanser egenproduksjonen av testosteron og sædceller. Vevet i testiklene blir dermed inaktivt, noe som kan medføre innskrumpning av testiklene og sterilitet. Flere kosmetiske konsekvenser er knyttet til bruk av anabole androgene steroider. En del anabole steroider blir også omdannet til østrogen, noe som kan medføre at menn begynner å utvikle kvinnelige bryster, også kalt for *bitch tits*. Noen brukere kan oppleve problemer med kviser. Brukere som oppnår en svært hurtig vekst i muskelmassen kan få strekkmerker fordi huden ikke klarer å utvikle seg like hurtig som muskulaturen. En økning av hårfall hos disponerte personer mener man også kan være en konsekvens av bruk av anabole steroider.

En vanlig administrasjonsmåte av anabole steroider er injeksjon. Dette medfører også risiko knyttet både til infeksjonsfare ved bruk av ureine sprøyter og skader grunnet feilplasseringer av injeksjoner. Bruk av anabole steroider antas også å virke negativt inn på hjerte- og karsystemet og på leveren.

Bruk av anabole steroider har vært knyttet til problembelastninger på flere områder hos brukeren. I Barland og Tangens undersøkelse brukte de som hadde erfaring med dopingmidler også mer tobakk, alkohol og cannabis enn de som ikke hadde denne erfaringen. I materialet er det en klar tendens til at de som har dopingerfaring oftere kommer opp i bråk enn de uten denne erfaringen. De med dopingerfaring både bruker og er utsatt for vold oftere enn de uten. Gruppen med dopingerfaringer er også mer kriminelt belastet enn gruppen uten denne erfaringen. Barland og Tangen skriver at bruk av doping er en prediktor for problematferd, men at det er på bakgrunn av omfangsundersøkelsen de gjorde ikke er mulig å si noe konkluderende om det er atferden eller dopingbruken som kom først. Det er også en rekke psykiske problemer knyttet til bruken av anabole steroider. Disse omfatter blant annet søvnforstyrrelser, brå svingninger mellom depressive og maniske tilstander, psykoser, personlighetsendringer, panikkangst, økt fare for utvikle et rusmisbruk og depresjoner med forhøyet selvmordsfare, noe som særlig gjelder etter en avsluttet kur.

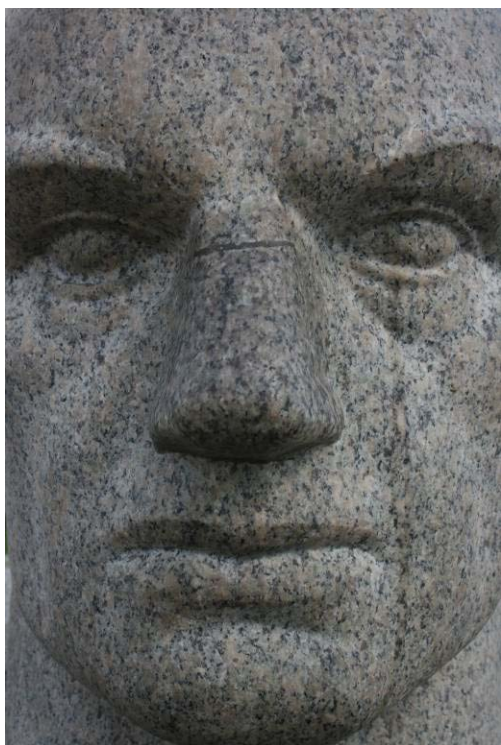
Økt aggresjon og voldelighet har også blitt knyttet til bruk anabole

androgene steroider. Da Justisdepartementet i 2002 opprettet en arbeidsgruppe som skulle se på dette, konkluderte de med at det ikke fantes noen tilstrekkelig vitenskapelig dokumentasjon for å kunne si at det forelå en årsaksmessig sammenheng. Samtidig kunne de ikke på grunnlag av den samlede faglitteratur de hadde gått gjennom utelukke at en slik årsakssammenheng kunne foreligge. Særlig ikke ved bruk av høye doser og/eller kombinasjon av ulike stoffer hos følsomme individer.



Linker til kilder brukt og annen relevant litteratur:

- Barland, Bjørn og Jan Ove Tangen: *Kroppspresentasjon og andre prestasjoner – en omfangsundersøkelse om bruk av doping*. Politihøgskolen, PHS forskning 2009:3. Oslo 2009. [Last ned](#)
- *Dopningen i Sverige – en inventering av utbredning, konsekvenser och åtgärder*, Statens folkhälsoinstitut 2009 [Last ned](#)
- Bjørn Barland, Jan Ove Tangen og Caroline A. Johannenesen *Doping. Muskler, mestring og mening. En kvalitativ studie av unge menns bruk av muskelbyggende medikamenter* PHS forskning 2010:6 [Last ned](#)
- Linda Norheim: *Anabole androgene steroider. Bruk blant elever på videregående skoler i Oslo*. Fordypningsarbeid. Hormonlaboratoriet, Aker Universitetssykehus HF. 2008. [Last ned](#)
- *Androgene-anabole steroider (AAS) og vold* Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten. 4/2004 [Last ned](#)
Ståle Pallesen. *Anabole-androgene steroider (AAS) En oversikt med vekt på utbredelse og forebygging*. Forebygging.no, 2008 [Last ned](#)



Nettverksmøte i Göteborg 17. mars

Det svenske antidopingnettverket ble etablert i 2000. Man ønsket å få med forskere og behandlere fra hele Sverige med interesse for anabole steroider. Målsetningen var å møtes minst en gang i året. I dag er et førtitalls personer knyttet til nettverket. Ved hvert nettverksmøte inviteres i tillegg personer med lokal tilknytning til stedet møtet avholdes. Ulike yrkesgrupper, som leger, sosionomer, psykologer, sykepleiere, representanter fra politiet, jurister og forskere med ulik fagbakgrunn er representert i nettverket. I tillegg finner man representanter fra idretten og ulike antidopinggrupper.

17. mars i år ble det arrangert nettverksmøte i Göteborg. Her var det representanter fra både Danmark og Norge til stede. Hovedtemaene for møtet var fremtiden, forskningsnytt og behandling. Vi fikk også et tilbakeblikk på utviklingen man har sett i Sverige på dette området. For ti år siden var den rådende oppfatningen at bruk av anabole steroider ikke var et samfunnsproblem, men utelukkende et fenomen som hadde interesse for den organiserte idretten. I kjølvannet av en særdeles grov draps- og voldtektssak begynte denne holdningen å endre seg og det ble det besluttet å foreta en grundig utredning av dette fenomenet. I dag ønsker man i Sverige å komme frem til en samlet strategi for arbeidet med alkohol, narkotika, *doping* og tobakk (ANDT). I tiden fremover anser man forskning som særlig viktig, da det er behov for mer kunnskap både i forhold til forebygging og behandling. Videre

ønsker man å utvikle forholdet mellom forsknings- og praksisfeltet på alle nivåer. I løpet av året vil det også komme nasjonale retningslinjer for behandling av skader og problemer knyttet til bruk av dopingpreparater.

Erfaringer fra behandlerhold pekte i retning av at dopingbrukere ofte er en vanskelig gruppe å nå. Mange ønsket ikke å endre en livsstil bestående av trening, spising og dopingbruk. Flere mente at dopingbrukere kan være en gruppe som kan gå lenge uten å få adekvat behandling for sitt misbruk. Mange har oppsøkt helsevesenet med bivirkninger av sin dopingbruk, uten at spørsmålet om de bruker anabole steroider eller andre former for doping blir stilt. Slik kan de bli en skjult misbrukergruppe. Under den avsluttende plenumsdiskusjonen ble det uttrykt et ønske om at man innen primærhelsetjenesten stilte dette spørsmålet til unge menn som oppsøkte lege med helseproblemer som kunne knyttes til bruk av anabole steroider eller andre dopingpreparater.



Spørsmål om anabole steroider

Vi har sendt ut spørsmål til tre personer vi mener er sentrale innen dette feltet. Fra hvert sitt ståsted og med hver sin bakgrunn har de lenge arbeidet med denne problematikken. Vi ba dem svare på spørsmålene under.

1. Mener du det er behov i dag for å ha et eget fokus på bruk av anabole steroider, og hvis ja, hvorfor?
2. Har det skjedd noen endringer på området i løpet av det siste året?
3. Hvem er brukerne av anabole steroider; kjønn, alder, etnisk bakgrunn?
4. Mener du det er behov for særlig tiltak på dette området, og i så fall hvilke?

Tommy Moberg

Tommy Moberg er sosionom og har doktorgrad på Universitetet i Göteborg. Han er ekspert i spørsmål om ungdom, doping og misbruk. Han har lang erfaring med samtalerapi for barn og ungdom bl.a. innenfor narkotikabehandling i Göteborg. Ut over dette underviser og utdanner Tommy på høyskole, innenfor skole- og helsevesenet og sosialtjenesten. Tommy Moberg er også medforfatter til bøkene "Mandom, mod och morske menn" fra 2006 og "anabole androgena steroider" fra 2008. Tommy Moberg fikk den svenske Ren Idrotts pris i 2007.

1. Ja. Ettersom misbruk av anabole steroider er et omfattende samfunnsproblem med skadevirkninger som rammer både den som bruker og omgivelsene. Vi har i flere år arbeidet med spørsmålet i Sverige og all forskning viser at skadevirkningene, og dermed også samfunnskostnadene, er omfattende.
2. I nye forskningsrapporter ser vi at skadene først og fremst er relatert til hjerte-kar lidelser. En finner også en omfattende virkning på hjernen. Dessuten ser vi en 10 ganger høyere dødelighet blant pasienter som bruker anabole steroider.
3. I Sverige ser vi at det handler om en ung mann som har drevet med idrett, gjerne en lagidrett, som barn. Han slutter med denne når han er i 13 – 14 års alderen og begynner med anabole steroider før han fyller 20 år. Debuten skjer oftest når han 16 – 17 år (første til andre år på videregående skole). Vi ser ingen forskjeller i forhold til etnisitet. Ofte er det vanlig gutter som tar en yrkesrettet videregående utdanning (snekker, maler osv.)
4. Tre områder er viktige i forhold til hvordan man skal møte utfordringene knyttet til hormonmisbruk:
 - a. Forebygging; vi må gi ungdommen muligheten til å innhente fornuftig (vettig) informasjon som en motvekt til all informasjon som de får fra internett og erfarne venner.
 - b. Behandling; vi må bygge ut behandlingstilbudet til steroidemisbrukere. Det er urimelig at en så stor gruppe misbrukere ikke har tilbud om relevant behandling.
 - c. Lovgivning; det er viktig å betrakte all håndtering av anabole steroider som en kriminell handling. De som selger til ungdommen vår tjener store penger en virksomhet som medfører store utgifter for samfunnet, mens de selv løper en liten risiko. I verste fall ikke mer enn en kort fengselsstraff om de skulle bli tatt.

Ståle Wadsworth

Ståle Wadsworth har selv en bakgrunn som kroppsbygger og dopingbruker. I 2002, da Ståle var 27 år, fikk han et alvorlig hjerteinfarkt. Siden 2004 har han drevet nettsiden *steroider.net*. Han har også holdt foredrag i flere ulike fora.

1. Ja, fordi bruken er økende blant veldig unge gutter, og noen jenter. Selv om omfangsundersøkelsen til Barland viste lave tall så mener jeg at undersøkelsen kunne vært gjort mye bedre. Ettersom den ble gjort på Forsvarets sesjon er jeg sikker på at mange ikke ville svart "ja" på om de brukte AAS hvis de ønsker å få en utdanning eller lignende.
2. Det har nok ikke vært store endringer i løpet av ett år, men det kommer stadig nye stoffer, så det er vel økning i bruk av stoffer som IGF-1, MGF, DNP, Melanotan 2, GHRP-6 og SARM'er. Og det ser ut til at folk har begynt å foretrekke nye og "spennende" stoffer.
3. Hovedgruppen ligger på 17-25år, men det er alltid noen unntak... Og det er stort sett gutter som bruker AAS ettersom det er mannlige kjønnshormoner, jenter bruker ofte andre typer stoffer som Clenbuterol, tyroksin, veksthormon. Mange jenter blir også lurt til å prøve AAS, spesielt Winstrol. Noe som er like høyt i hue som om de skulle brukt andre typer AAS. Jeg har sett en økning i bruk blant innvandrerungdom.
4. Ja, det må tiltak til. Men jeg mener at man må tenke litt nytt. Ikke gå i de samme fellene som Antidoping Norge. Prøve å få miljøet i dialog fremfor å jage dem fra gym til gym med dopingtester. De kommer aldri til å få til noe med slik skremmelsespropaganda. Min mening er at det bør lages et senter med mulighet for innleggelse. Ettersom mange bruker AAS sammen med rusmidler er det god sjanse for at folk kan ende opp med psykoser og lignende.

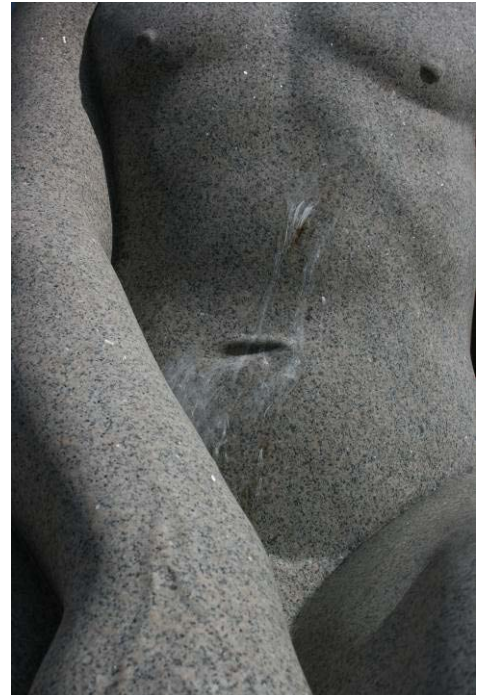
Bjørn Barland

Bjørn Barland er førsteamanuensis ved Politihøgskolen i Oslo. Siden 1990- tallet har han arbeidet med spørsmål knyttet til trening og bruk av doping. Hans to siste rapporter er *Kroppspresentasjon og andre prestasjoner – en omfangsundersøkelse om bruk av doping fra 2009* og *Doping. Muskler, mestring og mening* som kom i 2010.

1. I et makronivå kan vi bekymre oss over missbruket av AS fordi det er en del av og i enkelte sammenhenger en del av et moderne og dels patologisk kroppskultur. Dette utfordrer oss fordi det er ikke AS som er problemet men hva bruken av AS forteller oss om rådende oppfatninger og forestillinger om helse, skjønnhet, sunnhet osv.

Et fokus på AS er viktig dersom vi klarer å se dette missbruket inn i en sammenheng. Det er ikke selve misbruket som er problemet men i hvilken sammenheng det inngår i. Dette er både positivt og negativt. Vi ser at for noen marginale grupper så er trening og bruk av doping noe som bytter ut en form for avhengighet med en annen form for avhengighet. Negativt fordi bruken av AS og livsførselen dette er en del av skaper isolasjon, marginalitet og en uheldig kontakt med kriminelle miljøer. Det som derimot er felles for mange brukere er at bruken av AS på mange måter framstår som et middel til å oppnå noe annet, AS har en funksjon, dette stoffet skal være med på å endre personers situasjon fra noe til noe annet. Derfor er det en viss skille på bruk av AS og annen rus hvor vi kanskje tenker rusen som selve målet.

2. Statistiske endringer vet jeg ikke mye om her kan politi, toll og helsevesenet fortelle mer, men bruken av AS går mye tydeligere fram og blir en del av en kroppskultur for menn og menn i ung alder som leiter etter en identitet.
3. Her spriker tall og bakgrunnsvariabler mellom publikasjoner fra ulike land
4. Før vi ennå en gang roper på lovforbud, regler og kontroller la oss se om vi gjennom ulike forskningstilnæringer kan få et grep om dette problemets egenart. Er dette et middel i en pågående kroppsdiskurs eller er det rusproblem i seg selv?



Oppsummering

Bruken av anabole steroider og andre prestasjonsfremmende substanser er ikke et utbredt fenomen hvis man ser på omfangsundersøkelser gjort på større populasjoner. Samtidig kan det virke som det har foregått en viss økning i bruken de siste årene. Videre eksisterer det miljøer der bruk av ulike dopingpreparater er spesielt utbredt. Når en da vet at bruken av anabole steroider er knyttet til både økt sannsynlighet for bruk av narkotiske stoffer og både fysiske og psykiske problemer, er det nødvendig å ha et særlig fokus på dette fenomenet. En annen problemstilling som bør reises i denne sammenhengen er forholdet mellom hvordan det optimale kroppsbildet presenteres gjennom ulike media og hvordan ulike prestasjonsfremmende substanser kan fungere som snarveier for å nå målet om en "den riktige kroppen". Barland og Tangen skriver om kroppens betydning at den kan bli et symbol eller display for hva som er viktig og hvilke samfunnsmessige verdier og normer den enkelte har sluttet seg til. Kroppen er både et symbol for hva vi mener er viktig og et kommunikasjonsmiddel for det samme.



Linker til aktuelle nyhetssaker

Sakene vi har linker til nedenfor går nesten et år tilbake. I denne første utgaven ønsker vi presentere nyhetsoppdrag som kan være et utgangspunkt for videre arbeid med dette temaet. Vi håper disse nyhetene kan bidra til å belyse den nåværende situasjonen på en god måte.

Narkolangere bytter til salg av anabole steroider. Mai 2010

Salg av anabole steroider gir større profitt enn salg av narkotiske stoffer. Sannsynligheten for å bli avslørt er også mindre ved salg av anabole steroider enn ved salg av narkotika. [Link til hele saken](#)

Stort beslag av anabole steroider i Oslo, mai 2010

En pillepresse og 9,2 kilo pulver til fremstilling av ulike typer anabole steroider ble beslaglagt i Oslo. [Link til hele saken](#)

Liga avslørt på Oslo Vest; politiet advarer mot bruk av Syntrax. Oktober 2010

En liga som produserte anabole steroider ble avslørt i 2010. Ligaen produserte anabole steroider både i pille- og flytende form. Politiet advarer mot bruk av disse stoffene. Link til hele saken under. Følg gjerne også linkene i artikkelen til relaterte saker. Disse setter blant annet fokus på de mildt sagt uhygieniske forholdene disse preparatene produseres under. [Link til hele saken](#)

Hjertespesialister advarer mot bruk av anabole steroider. Oktober 2010

[Link til hele saken](#)

Nytt "superdop" selges på nett. Oktober 2010

SARM (Selective Androgen Receptor Modulator) omtales som de nye

anabole steroidene. Selges over nett før medisinske forsøk er ferdig.

[Link til hele saken](#)

Leder samtalegrupper på Gjøvik; desember 2010

Stig Morten Seierstad har sittet over fem år i fengsel på grunn av voldsutøvelse etter bruk av anabole steroider. Nå leder han samtalegrupper på politistasjonen på Gjøvik for å hjelpe ungdom vekk fra miljøet.

[Link til hele saken](#)

Helseministeren lover doping skal få plass i kommende stortingsmelding om rus. Januar 2011

[Link til hele saken](#)

Sliter med å få tak i doping. Januar 2011

Etter at to store nettsider for omsetning av doping har blitt lagt sliter brukere med å få tak anabole steroider. [Link til hele saken](#)

Dopingliga med base i Tromsø, Narvik og Herøy er avslørt av politiet. Februar 2011

[Link til hele saken](#)

Dokumentarer fra Nrk høsten 2010

Høsten 2010 sendte NRK tre dokumentarer som omhandler bruken av anabole steroider.

Brennpunktfilmen *Gutten i speilet* er historien om en ung gutt som tok sitt eget liv etter å ha brukt anabole steroider. [Link til filmen her.](#)

I radiodokumentaren *Operasjon Six-pack* fortelles det om dopingbruk fra brukerens perspektiv. Programmet følger David gjennom hans første kur. [Link til programmet her](#)

Radiodokumentaren *Doping for folk flest* forteller om en hemmelig dopingverden; tabubelagt bruk, lukkede nettsider og en kriminell undergrunnsindustri som produserer og tjener penger på illegal omsetning av doping. [Link til programmet her](#)

Linker

Antidoping Norge
www.antidoping.no

Dopingtelefonen
www.dopingtelefonen.no

Antidoping Danmark
www.antidoping.dk

Dopingtelefonen I Sverige
www.dopingjouren.se

World Anti-Doping Agency (WADA)
www.wada-ama.org/en/

Steroider.Net
www.steroider.net

Neste utgave av *Russisk Rulett* vil sendes ut i løpet av høsten 2011.

Har du tilbakemeldinger eller ideer send en e-post til:

bjornar.bergengen@rme.oslo.kommune.no

